



The Diocese
of Knoxville

Viviendo nuestra Fe Católica
Romana en el Este de Tennessee

La Cosecha



Noticias de la Diócesis de Knoxville

febrero 2020



Si piensas que no puedes dar un paso más, te equivocas.

“Todo lo puedo en aquél que me fortalece”
Flp 4, 13

por Blanca Primm

Es en esta época de invierno en la que el clima es adverso y hasta nos duele físicamente sobrellevar el frío que me gustaría comentar sobre un tema que pocos conocemos y se llama la resiliencia. A veces parece tan difícil tener una actitud positiva frente a los retos de la vida cotidiana. Con tantos accidentes, enfermedades, desgracias, noticias deprimentes en el mundo, muertes de seres queridos, mentiras y atropellos, y ni qué decir de la política actual. Y en medio de todo esto tantas ofertas que nos quieren vender la felicidad mediante la publicidad y los medios de comunicación, y el consumismo desenfrenado que nos quiere distraer de la verdad. Muchas veces sentimos que queremos salir corriendo y que el estrés, la tristeza y la desesperanza nos invaden.

Debemos de recordar las palabras que San Pablo escribió a los hermanos en Corinto: “Y por eso, para que no me engría con la sublimidad de esas revelaciones, fue dado un agujón a mi carne, un ángel de satanás que me abofetea para que no me engría. Por ese motivo, tres veces rogué al Señor que se alejara de mí. Pero él me dijo: Mi gracia te basta, que mi fuerza se muestra perfecta en la flaqueza. Por eso me complazco en mis flaquezas, en las injurias, en las necesidades, en las persecuciones, y las angustias sufridas por Cristo, pues cuando soy débil, entonces es cuando soy fuerte”. (2 Corintios 12:7-10).

Sepamos entonces que cuando clamamos a Dios por su ayuda,

cuando invocamos al Espíritu Santo, Él vendrá a nuestro auxilio. No dudemos de su poder y de su fidelidad. Nosotros somos su pueblo y Su Palabra nos recuerda su amor incondicional.

También aprendamos que podemos tener la capacidad de desarrollar la habilidad de la resiliencia que acompañada de nuestra fe en la persona de Jesucristo nos ayudará a salir adelante y a enfrentar los momentos difíciles. La resiliencia es la capacidad de mantener la calma y usar nuestras fortalezas, nuestra capacidad natural, para superar adversidades en la vida. Es entender que la vida puede ser muy dura y que a veces suceden cosas dolorosas y se sufre, pero lejos de rompernos con los golpes, somos como elásticos, el dolor entra en nosotros, nos puede cambiar pero no nos destruye sino que salimos más fortalecidos con la experiencia. Según lo decía una psicóloga que escuchaba: “Es saber incluso que en las peores situaciones la gente no solo puede superarlo para sobrevivir sino para prosperar”. Si miras dentro de ti podrás identificar esa capacidad de resiliencia que tienes y si no la identificas aún la puedes desarrollar. Para desarrollar la resiliencia es recomendable: auto conocerse y valorarse, confiar en sus propias capacidades y posibilidades, hacer y tener amigos, tener empatía con los demás, es decir ayudar a los demás, tener creatividad y tenacidad, poner la mirada hacia adelante con optimismo, rodearse de gente positiva, tener sentido del humor,

Resiliencia continúa en la página 4

Un Toque de Influenza

por Dra. Ma. Emilia A-Hermon

Aunque los síntomas son semejantes en todas las “gripas” en esta ocasión nos enfocaremos en el virus de la Influenza debido al número elevado de casos que se han presentado en la comunidad de Knoxville últimamente.

Para entender porque durante una infección por el virus de la Influenza se producen síntomas y complicaciones más severos que en otras infecciones de vías respiratorias causadas conozcamos un poco al agente. Las Influenza en el humano se produce por el virus de la Influenza tipo A, tipo B y tipo C. Virus significa “veneno” en latín. Los virus son mucho más pequeños que las bacterias y tienen diferente estructura. Las bacterias son consideradas organismos vivos, tienen la maquinaria necesaria para reproducirse y sobrevivir. Los virus no. Los virus necesitan penetrar en las células de los tejidos del sistema respiratorio, una vez adentro utilizan y modifican sus estructuras intracelulares para ellos poder reproducirse y sobrevivir, y luego la destruyen. Los virus van infiltrándose rápidamente en otras células produciendo una respuesta inflamatoria muy severa en el epitelio de la nariz, garganta, bronquios y hasta los pulmones.

La manera de prevenir la influenza es con la vacunación. Toda persona mayor de 6 meses y sin contraindicaciones médicas debe ponerse la vacuna de la Influenza.

Es responsabilidad de nosotros el cuidar a nuestros seres queridos especialmente si tenemos en casa personas consideradas de alto riesgo.

El 80% de las muertes que se producen por la Influenza eran personas de alto riesgo y/o no vacunadas.

¿QUIÉNES SON LAS PERSONAS DE ALTO RIESGO?

Las personas de alto riesgo no son SOLO las personas que tienen mayor probabilidad de que les dé Influenza. Aunque si son perso-

nas más susceptibles a contraer el virus y por lo que deben de tomar más precauciones para no enfermarse lo cierto es que TODOS podemos contraer el virus en cualquier momento y todos en determinado momento podemos presentar complicaciones.

El grupo de alto riesgo se refiere más específicamente a las personas que por la edad o una condición médica previa tienen una probabilidad más alta de que el virus actúe más agresivamente presentando complicaciones más severas que requieran hospitalización o que incluso produzcan la muerte.

Se considera personas de alto riesgo:

- Embarazadas o incluso hasta dos semanas posparto.
- Personas mayores de 60 años.
- Niños menores de 5 años.
- Personas con otros padecimientos como: asma, diabetes, SIDA, enfermedades renales, cardíacas, hepatitis, enfermedades del sistema inmune, o cualquier persona que esté tomando medicamento por alguna razón.
- Personas con enfermedad previa de vías respiratorias.
- Pacientes con cáncer o que estén en tratamiento del cáncer.
- Personas obesas. (IMC >40)
- Personas desnutridas o con trastornos alimenticios.
- Personas con enfermedades neurológicas o problemas de desarrollo normal.
- Alcohólicos o drogadictos.

QUÉ HACER SI PRESENTA LOS SINTOMAS QUE SUGIEREN QUE CONTRAJÓ LA INFLUENZA.

- Acuda a su médico familiar o una “Walk-in Clinic” si es fin de semana o día festivo.
- El médico evaluará sus síntomas y los factores de riesgo que son diferentes en cada persona.
- No se automedique o tome medicamentos recetados a otra persona.
- Durante la visita al médico se hará una prueba de laboratorio para saber si es Influenza o no,

Influenza continúa en la página 4

Retiro para Catequistas

A cargo de la Hermana Mary Johanna Mellody, OP de la congregación de las Hermanas Dominicas de Santa Cecilia de Nashville

Catequista es un discípulo de Jesús que asiste a una formación continua y constante.

SÁBADO
FEBRERO
22

Hora: Comenzando con la Santa Misa a las 8:00 a.m. El retiro terminará a las 3:30 p.m.

Lugar: Salón Parroquial de la Catedral del Sacratísimo Corazón de Jesús (711 S. Northshore Dr., Knoxville, TN 37919)

¡Si trabajas en algún ministerio este retiro es para ti!

- * Traer Biblia y el Catecismo de la Iglesia Católica
- * Habrá copias del Catecismo a la venta el día del Retiro
- * Se pedirá una donación para el almuerzo
- * No habrá cuidado de niños



Para inscribirse llamar a la oficina del Apostolado Hispano al (865) 637-4769

Protégete a ti y a tu familia de la influenza



Lávate las manos frecuentemente.



Si utilizas pañuelo desechable, tíralo inmediatamente después de usarlo.



Evita los cambios bruscos de temperatura.



Si estornudas, cúbrete la boca con el ángulo interno del brazo.



Si te sientes mal, consulta a tu médico de manera oportuna.

¡Tu salud es lo más importante!

Copyright: Secretaría de Salud del Estado de Nuevo León, México 2019.

Apostolado Hispano Católico

Blanca Primm, directora

Rocío González, asistente administrativa

805 S. Northshore Dr., Knoxville 37919

T 865-637-4769, F 865-584-7538

E-mail: lacosecha@dioknox.org

www.lacosechadok.com, FB: lacosechaDOK

Procedimiento de la Diócesis de Knoxville para reportar casos de abuso sexual

Cualquier persona que tenga conocimiento real o que tenga una causa razonable para sospechar de un incidente de abuso sexual debe reportar primero tal información a las autoridades civiles apropiadas, luego a la oficina del Obispo, 865-584-3307 ó a la coordinadora diocesana de asistencia a las víctimas Marla Lenihan al 865-482-1388.

Para asistencia en español durante el contacto inicial, favor de comunicarse con Blanca Primm, llamando al 865-862-5743. ■

Recuerda quien tú eres. Has sido creado para más

por Brittany Garcia

En la actualidad estamos enfrentando una inmensa crisis de identidad, que poco a poco se ha ido incorporando en nuestras sociedades, culturas, leyes y hasta nuestros propios hogares. Esta crisis de identidad que además es impulsada por diferentes agendas políticas y personales, ha querido redefinir el orden social, moral, ético y hasta el significado mismo de lo que significa ser humano. Como resultado de esta crisis estamos viendo un incremento en el consumo de drogas, abortos, divorcios, enfermedades mentales, emocionales y demás, y sumándole a todo esto, un ataque directo a la fe." —One Body Spirit Mind—

Como respuesta a esta crisis actu-

al, la Diócesis de Knoxville invita desde Miami a Gustavo Mejía de One Body Spirit Mind a nuestra diócesis para llevar el mensaje del sentido verdadero de nuestra identidad a nuestros jóvenes y familias. Gustavo va a enfrentar las preguntas más profundas de cada persona sobre nuestra existencia humana y el propósito verdadero para el cual hemos sido creados. En sus propias palabras y de una manera adecuada para las edades en su audiencia, Gustavo y su equipo explica lo que es la Teología del Cuerpo (las enseñanzas del Papa San Juan Pablo II sobre nuestro cuerpo, nuestra existencia y los deseos más profundos de nuestros corazones).

Jóvenes y padres de familia habrá 3 oportunidades para que

todos los miembros de su familia aprendan de este tema tan importante. Aprovechen porque no hay nada más importante en la vida a parte de entender para qué y para Quién hemos sido creados. Y hemos sido creados para muchísimo más de lo que nuestra sociedad nos dice. Aparten las siguientes fechas e inviten a los jóvenes y parejas de su familia y comunidad para que no pierdan este gran mensaje y la oportunidad de recordar quienes son de verdad:



Gustavo Mejía

El viernes, 20 de marzo-6:00-8:30 PM en la cancellería: Para jóvenes adolescentes entre 13 y 17 años de edad. \$10/persona, incluye cena

El sábado, 21 de marzo-8:30 AM-5:00 PM en el salón parroquial de la Catedral: Para parejas casadas y jóvenes comprometidos. \$30 por pareja, incluye almuerzo y refrigerios

El domingo, 22 de marzo-9:30 AM- 4:00 PM en la cancellería: Para Jóvenes Adultos de 18-35 años, solteros o en un noviazgo. \$15/persona, incluye almuerzo y refrigerios. Vamos a tomar una pausa para ir a la Santa Misa a la 1:00 PM en la Catedral.

Para preguntas o más información: Puede ponerse en contacto con Brittany Garcia al 865-776-9635 o la Oficina del Ministerio Hispano al 865-637-4769. ■

WWW.ONEBODYSPIRITMIND.COM

RESERVA LA FECHA: SÁBADO 21 DE MARZO, 2020

The Diocese of Knoxville
Office of Hispanic Ministry
Office of Marriage Preparation & Enrichment

Te invita a la Conferencia Diocesana para Matrimonios
Call to Love
Llamados al amor

Renueva tu relación de pareja y tu vida con las catequesis de San Juan Pablo II sobre el amor, la sexualidad humana y el matrimonio.

Conferencia
Nuestro Amor, Una Ventana a la Eternidad

Presentado por Gustavo Mejía profesor de Teología del Cuerpo en el SEPI, y fundador del Proyecto OneBodySpiritMind que promueve las enseñanzas de San Juan Pablo II

CATEDRAL DEL SACRATÍSIMO CORAZÓN DE JESÚS
711 S. Northshore Dr. • Knoxville, TN 37919

FECHA: Sábado 21 de Marzo, 2020 LUGAR: Salón Parroquial
HORARIO: 8:30 a.m. - 5 p.m.
COSTO: \$30 dólares por pareja (Almuerzo incluido)

Inscripciones antes del 6 de Marzo

Por teléfono: Llamando a Blanca Primm (865) 637-4769
Online: A través de Evenbrite <https://tinyurl.com/lamados-al-amor-20>

Anuncios Parroquiales y Diocesanos para Jóvenes

Teología del Cuerpo para jóvenes adultos
La oficina de Pastoral Juvenil invita a jóvenes adultos (solteros o en noviazgo) a la conferencia de "Teología del Cuerpo" el domingo, 22 de marzo-9:30 am-4:00 pm en la cancellería. \$15/persona, incluye almuerzo y refrigerios. Se tomará una pausa para ir a la Santa Misa a la 1:00 pm en la Catedral.

Peregrinación Juvenil al Santuario de la Divina Misericordia
La oficina de Pastoral Juvenil invita a jóvenes adultos a participar en la peregrinación al Santuario de la Divina Misericordia en Ohio del 17 al 19 de Abril. Para más detalles comunicarse con Brittany Garcia al 865-776-9635.

Retiro para Jovencitas
La oficina de Pastoral Juvenil Hispana invita a las jovencitas entre los 13 a 17 años de edad al retiro Vida en Rosa. El retiro será del 12 al 14 de Junio en la casa de retiro Cristo Príncipe de la Paz en Benton, TN. Durante este retiro vamos a ofrecer algunas pláticas y dinámicas en español y otras en inglés. Para cualquier pregunta, por favor comuníquense con Brittany Garcia, coordinadora de la Pastoral Juvenil Hispana en la Diócesis de Knoxville, al 865-776-9635 o bkoepke@dioknox.org. ■

Retiro Hombres de Valor 2020
La oficina de Pastoral Juvenil Hispana invita a todos los varones entre los 13 a 17 años de edad al retiro Hombres de Valor. En este retiro puede esperar dinámicas divertidas, buenas pláticas, rica comida, bella naturaleza y mucho aprendizaje. El retiro será del 24 al 26 de Julio en la casa de retiro Cristo Príncipe de la Paz en Benton, TN. Durante este retiro vamos a ofrecer algunas pláticas y dinámicas en español y otras en inglés. Para cualquier pregunta, por favor comuníquense con Brittany Garcia, coordinadora de la Pastoral Juvenil Hispana en la Diócesis de Knoxville, al 865-776-9635 o bgarcia@dioknox.org.

Formación Diocesana sobre el Catecismo: Los 4 Pilares de la Fe Nivel 1
CLASES DE PRIMAVERA 2020

SÁBADO 25 ABRIL
La Profesión de la Fe
A cargo de Padre Julián Cardona
Lugar: En el gimnasio de la Catedral del Sacratísimo Corazón de Jesús (711 S. Northshore Dr., Knoxville, TN 37919)

SÁBADO 20 JUNIO
La Celebración del Misterio Cristiano
A cargo de Padre Arthur Torres
Lugar: Salón Parroquial de Todos los Santos (620 N. Cedar Bluff Rd., Knoxville, TN 37923)

*Se dará certificado
*Se pedirá una donación para el almuerzo
*No habrá cuidado de niños

Puertas abren a las 8:15 a.m. Clase de 9:00 a.m - 4:00 p.m.

The Diocese of Knoxville Office of Hispanic Ministry

Para inscribirse llamar a la oficina del Apostolado Hispano al (865) 637-4769

Formación Diocesana sobre el Catecismo: Los 4 Pilares de la Fe Nivel 1
CLASES DE OTOÑO 2020

SÁBADO 29 AGOSTO
La Vida en Cristo
A cargo de Padre Manuel Pérez
Lugar: Salón Parroquial de Todos los Santos (620 N. Cedar Bluff Rd., Knoxville, TN 37923)

SÁBADO 17 OCTUBRE
La Oración Cristiana
A cargo de Diácono Fredy Vargas
Lugar: Salón Parroquial de Todos los Santos (620 N. Cedar Bluff Rd., Knoxville, TN 37923)

*Se dará certificado
*Se pedirá una donación para el almuerzo
*No habrá cuidado de niños

Puertas abren a las 8:15 a.m. Clase de 9:00 a.m - 4:00 p.m.

The Diocese of Knoxville Office of Hispanic Ministry

Para inscribirse llamar a la oficina del Apostolado Hispano al (865) 637-4769



Él mora entre nosotros por el Obispo Richard F. Stika

Una ofrenda que agrada a Dios

“El sacrificio del altar será a nuestro favor verdaderamente aceptable como nuestro sacrificio a Dios, cuando nos presentamos como víctimas” – San Gregorio Magno

Señor, “que este sea hoy nuestro sacrificio ante ti, y que te sirvamos fielmente...” (Daniel 3: 40).

A aquellos que dicen, “no obtengo nada de la Misa”, el Venerable Arzobispo Fulton Sheen contestaría, “Es porque debes aportar algo”. Esto es tan importante que debemos preguntarnos, “¿Qué aportó a la Misa?” Al continuar con nuestro año de reflexión sobre la Liturgia y la Eucaristía, sería bueno para nosotros reflexionar sobre el ofertorio de la Misa.

Para poder entender mejor la Misa, es importante entender una verdad muy hermosa sobre nuestro bautismo. Porque en virtud de nuestro bautismo, no solo estamos unidos a Cristo como miembros de su cuerpo, sino que también compartimos su triple misión – Sacerdote, Profeta y Rey.

Es la triple dignidad de nuestro bautismo lo que nos ayuda a ser los santos que estamos llamados a ser – ser “un sacerdocio consagrado, para ofrecer, por medio de Jesucristo, sacrificios espirituales agradables a Dios” (1 Pedro 2:5); ser un “profeta del Altísimo”, como San Juan Bautista, e “ir delante del Señor para preparar sus caminos” en la vida de los demás y en nuestro mundo (Lucas 1:76); y ser un rey virtuoso y benevolente en Cristo a través del cual tenemos victoria sobre el pecado y que “no ha venido a ser servido, sino a servir.” (Mateo 20:28)

Nuestra participación en la Misa requiere el ejercicio de nuestro sacerdocio bautismal. Esto se debe a que solo se ofrece un sacrificio en cada Misa – el mismo sacrificio que Cristo ofreció en el Calvario al Padre. Y como la Liturgia es la acción de Cristo, en su totalidad, cuerpo y cabeza, su sacrificio sacerdotal debe incluir el nuestro.

Aquí debemos tener cuidado de distinguir entre el sacerdocio “bautismal” o “común” de los laicos y el sacerdocio “ministerial” de los ordenados. Porque aunque solo hay un sacerdocio de Cristo en el que todos compartimos, hay diferentes maneras de participar en él. Nuestro bautismo nos permite participar en la sagrada liturgia como miembros del cuerpo místico de Cristo. Pero a través del sacramento del orden sacerdotal, el sacerdote está configurado como cabeza de Cristo y facultado para actuar en nombre de Cristo para servir y ayudar a los feligreses a vivir su oficio sacerdotal, profético y real.

Entonces, ¿qué debemos ofrecer? En una palabra, todo – tu alma, tu cuerpo y tu corazón; toda tu vida, todas tus oraciones y sacrificios, tus alegrías y decepciones, tus cruces, ansiedades, y sufrimientos, tu soledad y pruebas, tu trabajo y obras de misericordia. Ofrece a Dios tus vocaciones en la vida, ya sea como clérigo o reli-

Siga al Obispo Stika en Twitter @bishopstika cuando él comparte con nosotros las noticias de la diócesis

gioso, en estado de soltería, como esposo o esposa, padre o madre, a tus hijos, y todas tus preocupaciones sobre ellos y tus familiares.

Y a medida que se colecta tu ofrenda material para apoyar a la Iglesia y a los pobres, y se lleva la ofrenda del pan y el vino, llama a tu ángel para que lleve tu ofrenda espiritual al altar y la coloque sobre la patena con el pan y dentro del cáliz con el vino.

Al dar gracias a Dios por todo lo que hemos recibido de él y que ahora ponemos en el altar, nos unimos al sacerdote, “Oren, hermanos, para que este sacrificio, mío y de ustedes sea agradable a Dios, Padre todopoderoso”. Y al responder, “El Señor reciba de tus manos este sacrificio, para alabanza y gloria de su nombre, para nuestro bien y el de toda su santa Iglesia”, nos llena la santa expectativa de un intercambio milagroso.

Porque el “algo” que hemos ofrecido, durante la consagración, se convertirá en “alguien”: ¡Cristo Jesús!

Es por eso que cuando los dones y el altar se inciencian, el sacerdote y todos los fieles también se inciencian, porque cada uno de nosotros es un templo sagrado y nuestro corazón un altar espiritual sobre el cual nos ofrecemos a nosotros mismos como un regalo a Dios.

Con la consagración, las ofrendas que ofrecemos se transforman (transubstancian) en el Cordero de Dios que quita los pecados del mundo, ¡un sacrificio agradable y aceptable para Dios! Comenzamos haciendo una ofrenda de nosotros mismos con y a través de la ofrenda del pan y del vino. Y con la consagración, ahora nos ofrecemos al Padre a través de Cristo, con Cristo y en Cristo en un acto de adoración perfecta. La Misa es verdaderamente el sacrificio de Cristo, pero ahora podemos decir que es nuestro sacrificio, nuestra alabanza y adoración, nuestra acción de gracias.

La misa no termina cuando salimos de la iglesia cada semana. La orden, “Pueden ir en paz, la Misa ha terminado”, significa que ahora debemos ir y “vivir la Misa”, para “vivir nuestra Misa”. Y lo hacemos haciendo una serie de ofertorios de nuestro día como una extensión del santo sacrificio de la misa.

Oh Jesús, a través del corazón immaculado de María, te ofrezco mis oraciones, obras, alegrías y sufrimientos de este día por todas las intenciones de tu Sagrado Corazón, en unión con el santo sacrificio de la Misa en todo el mundo, en acción de gracias por tus favores, en reparación por mis pecados, por las intenciones de todos mis parientes y amigos, y en particular por las intenciones del Santo Padre. Amén. ■

Teología del Cuerpo

Síntesis de Juan A. Herrera

Audiencia General 12 de Enero de 1983

El Significado Esponsal del Cuerpo Humano corresponde al Significado Esponsal de la Alianza

Analizamos ahora el aspecto del signo. Cuando analizamos el matrimonio como signo sacramental entra esencialmente el «lenguaje del cuerpo», hacemos referencia a la tradición bíblica. Los Profetas del Antiguo Testamento han tenido un papel esencial en la formación de esta tradición. La forma de un desposorio entre Cristo y la Iglesia. Aquí el «profetismo del cuerpo» significa el «lenguaje del cuerpo».

La analogía parece tener dos estratos. En el estrato primero y fundamental, los Profetas presentaron la comparación de la Alianza, establecida entre Dios y el pueblo de Israel, como un matrimonio, lo que nos permite comprender el matrimonio mismo como una Alianza entre marido y mujer. De este modo, lo absoluto del dominio resulta lo absoluto del amor. Los Profetas que comparan la Alianza con el matrimonio, se remontan a aquel sacramento primordial del que habla Gn 2,24, en el que el hombre y la mujer se convierten, por libre elección, en «una sola carne». Sin embargo, es característico del modo de expresarse de los Profetas el hecho de que, suponiendo el «lenguaje del cuerpo» en sentido objetivo, pasan a tratar, al mismo tiempo, de su significado subjetivo: es decir, por así decirlo, le permiten al cuerpo mismo hablar. En los textos proféticos de la Alianza, en base a la analogía de la unión esponsal de los cónyuges, es el cuerpo mismo el que «habla» de su masculinidad o femineidad, con el misterioso lenguaje del don personal, habla finalmente, y esto sucede más a menudo, ya sea con el lenguaje de la fidelidad, es decir, con el lenguaje del amor, ya sea con el de la infidelidad conyugal, es decir del «adulterio».

En los textos proféticos el cuerpo humano habla un «lenguaje» del que no es autor. Su autor es el hombre en cuanto varón o hembra, en cuanto esposo o esposa, el hombre con su perenne vocación a la comunión de las personas.

No se trata aquí de sustituir las diferenciaciones éticas por las lógicas. Si los textos proféticos indican la fidelidad conyugal y la castidad como verdad, y el adulterio, en cambio, o la prostitución, como no verdad, como «falsedad» del lenguaje del cuerpo, ello sucede porque en el primer caso el sujeto (Israel como esposa) concuerda con el significado esponsal que corresponde al cuerpo humano (a causa de su masculinidad o femineidad) en la estructura integral de la persona, en el segundo caso, en cambio, el mismo sujeto está en contradicción y colisión con este significado.

Audiencia General 19 de enero de 1983

El Significado del Profetismo del Cuerpo en las Palabras del Consentimiento Conyugal

Los textos de los Profetas tienen gran importancia para comprender el matrimonio como alianza de personas, a manera de la Alianza de Yahvé con Israel, y en particular, para comprender la alianza sacramental del hombre y de la mujer en la dimensión del signo. El «lenguaje del cuerpo» entra, como ya lo hemos considerado anteriormente, en la estructura integral del signo sacramental, cuyo principal sujeto es el hombre, varón y hembra. Las palabras del consentimiento conyugal constituyen este signo, porque en ellas encuentra su expresión el significado esponsal del cuerpo en su masculinidad y femineidad. Este significado está expresado sobre todo por las palabras: «Yo... te quiero a ti... como esposo... como esposa». Además, con estas palabras se confirma la «verdad» esencial del lenguaje del cuerpo y también se excluye, al menos indirectamente, implícitamente, la esencial «no ver-

dad», la falsedad del lenguaje del cuerpo. El cuerpo dice en efecto a través del amor, la fidelidad, la honestidad conyugal, así como la no verdad, o sea, la falsedad, se expresa a través de todo. Se puede por tanto decir que, en el momento de conferir las palabras del consentimiento conyugal, los nuevos esposos se sitúan en la línea del mismo «profetismo del cuerpo» cuyos portavoces fueron los antiguos Profetas. El «lenguaje del cuerpo», expresado como sacramento de la Iglesia por boca de los ministros del matrimonio, el mismo signo visible de la Alianza y de la gracia, que remontándose a su origen en el misterio de la creación, se alimenta continuamente con la fuerza de la «redención del cuerpo» que Cristo ha ofrecido a la Iglesia.

Hemos empleado reiteradamente la expresión «lenguaje del cuerpo» refiriéndonos a los textos proféticos. En estos textos, como ya dijimos, el cuerpo humano habla un «lenguaje» del que no es el autor en el sentido propio del término. El autor es el hombre, varón o hembra, que relea el verdadero sentido de ese «lenguaje», y saca a la luz el verdadero sentido del término. Esa relectura «en la verdad» del lenguaje del cuerpo confiere por sí misma un carácter profético a las palabras del consentimiento conyugal, por medio de las cuales el hombre y la mujer realizan el signo visible del matrimonio como sacramento de la Iglesia. Estas palabras contienen, sin embargo, algo más que una simple relectura en la verdad de ese lenguaje, del que habla la femineidad y la masculinidad de los nuevos esposos en su relación recíproca: «yo te quiero a ti como esposa... como esposo». Las palabras del consentimiento conyugal contienen el propósito, la decisión y la elección. Ambos esposos deciden actuar en conformidad con el lenguaje del cuerpo, releído en verdad. Si el hombre, varón y hembra, es el autor de ese lenguaje, lo es sobre todo en cuanto que quiere conferir, y efectivamente confiere a su comportamiento y a sus acciones ese significado que es conforme a la elocuencia de la relectura en la verdad de la masculinidad y de la femineidad en la recíproca relación conyugal.

Y, por ahora dejamos para otros capítulos las profundizaciones pertinentes al tema.

Audiencia General 26 de Enero de 1983

El Uso Correcto del «Lenguaje del Cuerpo» es un Testimonio Digno de Verdaderos Profetas

El signo del Matrimonio como sacramento de la Iglesia es constituido cada vez según esa dimensión que le es propia desde el «principio». Y, al mismo tiempo, es constituido sobre el fundamento del amor esponsal de Cristo y de la Iglesia, como la única e irrepitible expresión de la alianza entre «este» hombre y «esta» mujer, que son ministros del matrimonio, sacramento de su vocación y de su vida. Al decir que el signo del matrimonio como sacramento de la Iglesia se constituye sobre la base del «lenguaje del cuerpo», nos servimos de la analogía (analogía attributionis) que ya anteriormente procuramos aclarar. Es obvio que el cuerpo en cuanto tal no «habla», sino que habla el hombre, al releer aquello que exige ser expresado tomando como base precisamente al «cuerpo», la masculinidad o femineidad del sujeto personal, más aún, tomando como base aquello que únicamente puede ser expresado por el hombre por medio del cuerpo.

En este sentido, el hombre, varón o hembra, no sólo habla con el lenguaje del cuerpo, sino que en cierto sentido permite al cuerpo hablar «por él» y «de parte de él»: podría decirse, en su nombre y con su autoridad personal. De este modo, también el concepto de «profetismo del cuerpo» parece estar suficientemente fundado: el «pro-feta», en efecto, es aquel que habla «por» y «de parte de»: en nombre y con la autoridad de una persona. CONTINUARÁ...■



Virtus Nuevos voluntarios para tres parroquias asistieron al entrenamiento Virtus, de ambiente seguro para los niños, en la parroquia Holy Trinity en Jefferson City. La Sra. Isidora Sanchez (centro) estuvo a cargo del mismo. El padre Alex Waraksa también se hizo presente acompañando al grupo.



Retiro A finales de enero 12 parejas asistieron al Retiro de Preparación Matrimonial en la parroquia San Patricio, en Morristown, el cual además del fabuloso equipo de parejas presentadoras contó con la participación del padre Alex Waraksa, la hermana Esther Ordoñez y de la Sra. Rosa Mondragón.

Resiliencia viene de la página 1

solo toma unos cuantos minutos.

- De sospecharse o confirmarse el diagnóstico de Influenza se le dará un tratamiento antiviral.

- Los medicamentos antivirales NO "CORTAN" la gripa. Pero son indispensables para disminuir la severidad de los síntomas y evitar posibles complicaciones. También acortan el tiempo de duración de la enfermedad.

- Debe terminarse el medicamento como lo indique su médico. Dependiendo del medicamento debe tomarse de 5 a 7 días. Suspenderlo antes o saltarse dosis puede hacer que la persona recaiga.

- La Influenza puede durar de 1 a 3 semanas. Pero adicionalmente pudiera desarrollar una infección secundaria por una bacteria (bronquitis, otitis, incluso neumonía). Si sus síntomas no mejoran o aparecen otros como: tos productiva, dolor en el pecho, dificultad para respirar, dolor de oídos o de senos paranasales, o si la fiebre reaparece acuda con su médico para que lo

reevalúe y le recete el tratamiento indicado.

- Quédese en su casa. Una persona puede ser contagiosa hasta 7 días después de que empezó con los síntomas. El Departamento de Salud indica que no deberá regresar a la escuela y/o trabajo hasta que pasen 48 horas de ya no presentar fiebre, incluso aunque se esté tomando medicamento.

- No fume.

- Lávese las manos constantemente.

- Cuando tosa cúbrase la boca con el codo o con un pañuelo de papel. Deseche los pañuelos de papel inmediatamente, no los guarde en el bolsillo o en su bolsa.

- Aunque no tenga apetito hidrátense y aliméntense bien con platillos ricos en proteína y verduras como los caldos.

- Tome suplementos de vitamina C o muchos cítricos.

- No salude de mano o de beso.

- No comparta alimentos, vasos o platos. Desinfecte las superficies que toque constantemente. ■

Piensas viene de la página 1

adaptarse a los cambios y apoyarse en la comunidad.

El proceso resiliente es similar a la creación de una perla dentro de una ostra. Cuando un granito de arena ingresa dentro de la ostra,

ésta produce nácar para defenderse, de manera que el pequeño grano de arena va envolviéndose y cubriéndose poquito a poco del nácar secretado. El resultado es la formación de una joya brillante y preciosa llamada "perla". ■

Anuncios de la Comunidad

Clases de Inglés

Las Damas de la Caridad y Access Cultural Diversity ofrecen clases de inglés todos los Martes de 9:30 am – 11 am. Para más información contactar a Suzy Stock 865-247-6217 o Chester 865-335-9329

Access Cultural Diversity y la Catedral del Sacratísimo Corazón de Jesús están ofreciendo clases de inglés todos los sábados de 9:30 am – 11 am en el salón 204. Para más información comunicarse a la oficina de catedral al 865-588-0249 o Chester al 865-335-9329.

Se están ofreciendo clases de inglés en la parroquia de Nuestra Señora de Fátima en Alcoa, TN todos los domingos de 9:45 a.m. – 10:45 a.m. no es necesario inscribirse. Para más información comunicarse con Juan Hernández al 865-982-3672

La parroquia de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro en Chattanooga está ofreciendo clases para aprender inglés todos los lunes de 1:30 – 3 p.m. en el PLC, no necesitan inscribirse. Para más información comunicarse a la parroquia al 423-622-7232.

Grupos de Apoyo

Si necesitas consejería y apoyo por abuso físico y emocional llama hoy al 865-256-6109. Se habla español. Se dará respuesta confidencial a tus dudas.

¿Es elegible para beneficio migratorio?

Caridades Católicas – Knoxville
La oficina de servicios de migración de Caridades Católicas en Knoxville (3227 Division St., Knoxville, TN 37919) está ofreciendo el servicio de evaluación de elegibilidad migratoria sin cita previa cada 2do y 4to miércoles de cada mes de 12 p.m. – 4 p.m. Llaman al 865-971-3550 para pedir más información. Las personas son atendidas conforme vayan llegando, hay un costo de \$20 que se pedirá en

giro postal (Money Order)

Caridades Católicas – Johnson City

La oficina de servicios migratorios de Caridades Católicas en Johnson City (1409 West Market St. Suite 109, Johnson City, TN 37604) está ofreciendo el servicio de evaluación de elegibilidad migratoria sin cita previa el 2do y 4to miércoles de cada mes de 10 a.m. – 12 p.m. Llaman al 423-328-0070 para pedir más información. Las personas son atendidas conforme vayan llegando, hay un costo de \$20 que se pedirá en giro postal (Money Order)

Clínica – RAM

Remote Area Medical abre el estacionamiento de la clínica a más tardar a la medianoche de la primera noche del evento. La distribución de boletos generalmente comienza a las 3 a.m., y luego se atiende a los pacientes en orden numérico de acuerdo con su número de boleto cuando se abren las puertas de la clínica, que generalmente ocurre a las 6 a.m. Este proceso se repetirá durante los días de la clínica. En algunas situaciones, como las inclemencias del tiempo, las cancelaciones de voluntarios u otras circunstancias fuera del control de RAM, la emisión de boletos puede ocurrir antes de las 3 am. RAM alienta a todos los que deseen servicios, especialmente los servicios dentales, a llegar lo antes posible. Los servicios dentales, de la vista y médicos se brindan por orden de llegada. Debido a limitaciones de tiempo, prepárese para elegir entre los servicios DENTAL y VISION. Se ofrecen servicios médicos a todos los pacientes que asisten a la clínica. Este evento es gratis y abierto al público. La clínica RAM estará visitando los siguientes lugares:

21 al 22 de Marzo en Cookeville High School (2335 N Washington Ave, Cookeville, TN 38501)
4 al 5 de Abril en Walter State Community College (500 S Davy Crockett Pkwy, Morristown, TN 37813). ■

Anuncios Parroquiales y Diocesanos

Concierto en Catedral

La catedral del Sacratísimo Corazón de Jesús los invita a presenciar en concierto a los violinistas de la orquesta sinfónica de Knoxville, el viernes 7 de Febrero a las 7 pm y la banda de Mid-America de la fuerza aérea de Estados Unidos el domingo 9 de Febrero a las 6 pm. Ambos conciertos son gratuitos pero el espacio es limitado, reserve su asiento en el paraceto o en el siguiente enlace shcathedral.org/cathedral-concert-series

Retiro - Movimiento Juan XXIII

El próximo retiro para Mujeres del Movimiento Juan XXIII será del 7 - 9 de Febrero. Para más información comunicarse con Marta Giraldo al 423-476-8123.

Retiro para Catequistas

La oficina del Apostolado Hispano los invita al retiro para catequistas que será el 22 de Febrero en el salón parroquial de la Catedral del Sacratísimo Corazón de Jesús. Un catequista es un discípulo de Jesús que asiste a una formación continua y constante. Este retiro estará a cargo de la Hermana Mary Johanna, O.P. de la congregación de las hermanas Dominicas de Santa Cecilia de Nashville. Comenzaremos con la Santa Misa a las 8 a.m. los participantes deberán traer Biblia y el Catecismo. No habrá cuidado de niños. Para inscribirse llamar a la oficina del Apostolado Hispano al (865) 637-4769. Ver volante.

Taller – Paso a Paso

El movimiento cursillo de cristiandad los invita a participar en el taller "Paso a Paso" que se llevará a cabo el 7 de Marzo de 8:30 am – 4 pm en la parroquia de San Patricio (2518 W Andrew Hwy, Morristown, TN 37814). Los invitados especiales son el Sr. Juan Ruiz y Nadia López. Se ofrecerá cuidado de niños. Para más información comunicarse con Israel Figueroa al 865-456-9864 o Gumersindo Cano al 865-317-5160.

Retiro espiritual de cuaresma

La catedral del Sacratísimo Corazón de Jesús invita a la comunidad a participar en los retiros espirituales de cuaresma a cargo del Padre Rafael Ramírez, profesor de Biblia de la Universidad de Dallas. Lunes 9 de Marzo y martes 10 de Marzo de 7pm – 9 pm. Para más información llamar a la catedral al 865-588-0249.

Teología del Cuerpo para adolescentes

La oficina de Pastoral Juvenil invita a adolescentes de 13 a 17 años a participar en la conferencia de "Teología del Cuerpo" que será el viernes 20 de Marzo de 6 a 8:30 p.m. en la Cancillería, \$10/persona, incluye cena. Para más información llamar a Brittany Garcia al 865-776-9635.

Conferencia Diocesana para Matrimonios

Las oficinas del Apostolado Hispano y Enriquecimiento Matrimonial invitan a parejas a la segunda conferencia diocesana para matrimonios el sábado 21 de Marzo en el salón parroquial de la Catedral del Sacratísimo Corazón de Jesús a cargo de Gustavo Mejía, profesor de Teología del Cuerpo. Enriquezca su vida y aprenda el significado profundo de la sexualidad y vocación. Donación \$30 dólares. Para inscribirse llamar a Blanca Primm al 865-637-4769.

Clases de Catecismo

La oficina del Apostolado Hispano los invita a participar en las clases del primer nivel de la Formación Diocesana sobre el Catecismo: Los 4 Pilares de la Fe. Estas clases son seguimiento del retiro para catequistas. Las clases de primavera serán el 25 de Abril a cargo del Padre Julián Cardona en el gimnasio de la Catedral del Sacratísimo Corazón de

Jesús con el tema "La Profesión de la Fe" y el sábado 20 de Junio a cargo del Padre Arthur Torres en el salón parroquial de Todos los Santos con el tema "La Celebración del Misterio Cristiano" ambas clases serán de 9 a.m. – 4 p.m. No habrá cuidado de niños. Para inscribirse favor de comunicarse con Blanca Primm a la oficina del Apostolado Hispano al (865) 637-4769 ó 865-862-5743.

Retiro Unidos con Cristo

Invitamos a las parejas a participar en el retiro "Unidos con Cristo". El objetivo de este retiro es que las parejas disfruten de un fin de semana juntos y tengan la oportunidad de alejarse de su rutina diaria para enfocarse el uno en el otro y hagan de su buen matrimonio y gran matrimonio. Este retiro será el 16 y 17 de Mayo en Gatlinburg. El cupo es limitado a 25 parejas. Les recomendamos que se registren cuanto antes. Para más información llamar a Gerardo y Roxana Ocegüera al 423-280-7186 o Fermín y Ana Cabrera al 423-619-3658.

Retiro Pre-matrimonial

La parroquia de San Patricio invita a las parejas vivir una experiencia de comunicación profunda para dialogar en sus motivos para casarse y construir cimientos sólidos para su matrimonio. Este retiro será el sábado 27 de Junio de 8:00 a.m. – 6:00 p.m. en la parroquia de San Patricio. Se pide una donación de \$40 para comida y materiales. Para más información comunicarse con Osias y Dilma Ortiz al (423) 353-3428 o Eusebio y Lucila Pasaye al (423) 736-3857. Porque la boda es un día, el matrimonio para toda la vida.

Encuentro Diocesano

Aparten la fecha para participar en nuestro encuentro diocesano con el Obispo Sika que será en la Catedral del Sacratísimo Corazón de Jesús el 19 de Septiembre de 9am a 4p.m. Misa con el Obispo a las 10 a.m. Para más información llamar al 865-637-4769.

Programa Católico en la Radio

Escucha el programa del Padre Julián Cardona en la frecuencia 93.5 FM todos los domingos a las 10 a.m. en Knoxville, Lenoir City, Oak Ridge, New Market, Alcoa, Loudon, Madisonville, Harriman, Crossville, Philadelphia y Norris. Llame al 865-637-4769 y deje su pregunta para el Padre Julián. ¡Ayúdenos a promover el programa en su comunidad!

Ministerio de la Cárcel

Lleva la esperanza de Jesucristo a los encarcelados. Los invitamos a participar de este ministerio y obra de misericordia. Para más información llamar a Geri Mullighan al 865-243-7052.

Se necesitan Intérpretes

La Clínica Móvil del Legado de Santa María (St. Mary's Legacy) está necesitando voluntarios bilingües para que ayuden a interpretar en algunas de nuestras visitas. Si usted tiene la habilidad de hablar el inglés y el español a cabalidad y está interesado en ayudar, llame a nuestra oficina al 865-212-5570 para obtener más información.

Se necesitan voluntarios

El Centro de Ayuda a Embarazadas de Caridades Católicas está buscando voluntarios que hablen español para ayudar con un programa llamado "Gane mientras aprende". El programa será ofrecido a madres y padres hispanos mientras se les da la oportunidad de aprender sobre su embarazo y adquirir artículos necesarios para el bebé. Si usted está interesado, favor contactar a Sandi Davidson al 865-776-4510 sandi@cctn.org o a Katya Mendoza-Vela al KMendoza@cctn.org o 207-4418200. ■

Librería Católica

Favor de ver la pág. A13 en información sobre la materia de libros y artículos religiosos The Paraclete que cuenta con materiales en español incluyendo una gran selección de CDs de audios que contienen temas muy interesantes. ■