



The Diocese
of Knoxville

Viviendo nuestra Fe Católica
Romana en el Este de Tennessee

La Cosecha



Noticias de la Diócesis de Knoxville

abril 2021



Nuestra alegría viene de la Resurrección

Dichosos los que crean sin haber visto Jn 20, 29

por Blanca Primm

Sin duda alguna la llegada de la primavera no solo llega con la belleza del colorido de las flores y el reverdecer de los jardines sino también con la gran esperanza que nos trae la buena noticia de la Resurrección del Señor. Muchos de nosotros hemos experimentado mucho dolor ante esta crisis que nos ha producido la pandemia. A cada uno nos ha golpeado de maneras diferentes ya sea económicamente, emocionalmente o a nivel familiar, de repente con la pérdida de seres queridos. Y en muchos de nuestros países esta crisis todavía no termina sino que se agrava más. Pero ante esta situación Dios nos vuelve a decir que no se ha ido, que Él ha vencido a la muerte y nosotros hemos vencido con Él. Esa es la esperanza que nos impulsa a vivir y a dar lo mejor de nosotros. Solo Cristo ha vencido a la muerte con su resurrección y esa es la razón de nuestra verdadera alegría.

Así como hemos acompañado a Jesús en su pasión y en la cruz también necesitamos vivir la alegría de la resurrección y permanecer alegres. El gozo que necesitamos experimentar viene de adentro, de la certeza de quien ha vencido a la muerte. Creamos que es así, "Porque si no hay resurrección de muertos, tampoco Cristo resucitó. Y si Cristo no resucitó, vana es entonces nuestra predicación, vana es también vuestra fe". (1 Cor, 15, 13-14).

En este tiempo de Pascua los invito a vivir una alegría más profunda que nos lleve a anhelar encontrarnos con la persona de Jesucristo quien nos ama y nos amó hasta el extremo de dar su vida y resucitar para darnos vida eterna. También tengamos muy presente que Él nunca nos abandona y siempre camina a nuestro lado, aunque no lo sintamos. Les comparto este bello poema muy conocido por muchos y que nos recuerda el amor del Señor por nosotros.

Huellas en la Arena

Una noche en sueños vi que con Jesús caminaba, junto a la orilla del mar, bajo una luna plateada. Soñé que veía en los cielos mi vida representada en una serie de escenas que en silencio contemplaba.

Dos pares de firmes huellas en la arena iban quedando, mientras con Jesús andaba como amigos conversando, miraba atento esas huellas reflejadas en el cielo pero algo extraño observé y sentí gran desconsuelo.

Observé que algunas veces, al reparar en las huellas en vez de ver los dos pares, veía solo un par de ellas y observaba también yo, que aquel solo par de huellas se advertía mayormente mis noches sin estrellas en las horas de mi vida de angustia y tristeza, cuando el alma necesita más consuelo y fortaleza.

Pregunté triste a Jesús: Señor ¿Tú no has prometido que en mis horas de aflicción siempre andarías conmigo?

Pero noto con tristeza que en medio de mis querellas, cuando más siento el sufrir, veo solo un par de huellas. ¿Dónde están las otras dos que indican tu compañía cuando la tormenta azota sin piedad la vida mía? Y Jesús me contestó con ternura y comprensión: Escucha bien hijo mío, comprendo tu confusión. Siempre te amé y te amaré, y en tus horas de dolor siempre a tu lado estaré para mostrarte mi amor.

Mas si ves solo dos huellas en la arena, al caminar y no ves las otras dos que se debieran notar, es que en tu hora afligida, cuando flaquean tus pasos, no hay huellas de tus pisadas, porque te llevo en mis brazos. ■

La Resurrección y los Evangelios: Los Apóstoles como Testigos Oculares

por Hermana Anna Marie McGuan

Las lecturas durante el tiempo de Pascua, especialmente durante la octava de Pascua, los ocho días desde el Domingo de Resurrección hasta el Domingo de la Divina Misericordia, pasan por varias apariciones de Jesús resucitado y glorificado a sus apóstoles y discípulos. Hay varias historias diferentes y no todas aparecen en todos los evangelios. Esto puede llevar a uno a cuestionar su veracidad: ¿Por qué no compartieron las mismas historias los escritores de los Evangelios? ¿Por qué algunos hablaron en detalle sobre las apariciones de Jesús en la resurrección, como Juan, y algunos casi no hablaron, como Marcos? ¿Tales discrepancias significan que la resurrección es una falsedad?

En realidad, es todo lo contrario. La diversidad de los relatos evangélicos de la resurrección atestiguan con más fuerza su autenticidad. El razonamiento es el siguiente: si los evangelistas fueran a inventar la Resurrección de Jesús o si los Apóstoles le enseñaron una doctrina inventada a los primeros cristianos, ellos hubieran estado unidos en

su historia. Hubiera sido algo ensayado, quizás hasta memorizado, entre los Apóstoles y los evangelistas. En cambio, cada escritor de los Evangelios ofrece una perspectiva única. Como escribe Craig Blomberg, autor de *La confiabilidad histórica del Nuevo Testamento*: "... [E]l hecho de que los cuatro escritores cada uno incluyan suficiente material único en sus narrativas, mientras que en general narran claramente el mismo evento, sugiere un mayor grado de independencia literaria... disminuyendo la probabilidad de colusión" (B&H Academic, 2016). En otras palabras, cada uno de los escritores de los Evangelios tenía su manera de contar la gran historia de Jesús. También tenían audiencias a las que intentaban llegar, así que sus informes de la Resurrección, como el resto de sus Evangelios, varían en algunos detalles, mientras concordaban en los puntos esenciales.

Uno de esos elementos esenciales es que la nueva humanidad de Jesús resucitado era diferente a la anterior. La Resurrección parecía tan increíble que Jesús mismo tuvo que convencer a sus Apóstoles una y otra vez de que realmente era él quien estaba en

Resurrección continúa en la página 2



**¿Ha perdido a un ser querido?
¿Está pasando por un tiempo de Duelo?
Podemos ayudarle**

"Todo tiene su momento, y cada cosa su tiempo bajo el cielo: Su tiempo el nacer, y su tiempo el morir; su tiempo el plantar, y su tiempo el arrancar lo plantado... Su tiempo el llorar, y su tiempo el reír; su tiempo el lamentarse, y su tiempo el danzar..."
Eclesiastés 3:1-2, 4

Para obtener más información sobre cómo participar en los grupos del Ministerio del Duelo, comuníquese con Cuadalupe Mayorga al (865) 850-0344 (área de Knoxville), con la Hermana Imelda Quechol al (706) 676-3411 (área de Chattanooga) o con la Hermana Eloisa Torralba al (423) 463-6107 (área de Dayton y Dunlap)



The Diocese of Knoxville
Office of Hispanic Ministry

Librería Católica

Favor de ver la pág. A15 con información sobre la tienda de libros y artículos religiosos The Paraclete que cuenta con materiales en español incluyendo una gran selección de CDs de audios que contienen temas muy interesantes. ■

Apostolado Hispano Católico

Blanca Primm, directora

Paola Bustos, asistente administrativa

805 S. Northshore Dr., Knoxville 37919

T 865-637-4769, F 865-584-7538

E-mail: lacosecha@dioknox.org

www.dioknox.org, FB: lacosechaDOK

Procedimiento de la Diócesis de Knoxville para reportar casos de abuso sexual

Cualquier persona que tenga conocimiento real o que tenga una causa razonable para sospechar de un incidente de abuso sexual debe reportar primero tal información a las autoridades civiles apropiadas, luego a la oficina del Obispo, 865-584-3307 ó a la coordinadora diocesana de asistencia a las víctimas Marla Lenihan al 865-482-1388.

Para asistencia en español durante el contacto inicial, favor de comunicarse con Blanca Primm, llamando al 865-862-5743. ■

Apostando Por Cristo

Por Abrahan Da Silva

MI nombre es Abrahan Antonio Da Silva Vidao nací el 06 de octubre del año 1994 en un pueblo llamado Macuto, cerca de Caracas, la capital de Venezuela. Junto con mi madre iba a misa todos los días en nuestra parroquia. Desde muy pequeño era servidor del altar. Mientras fui avanzando en grados escolares y edad, también fui avanzando dentro de mi parroquia en responsabilidades, ahí fui descubriendo los primeros pasos de mi vocación. Tuve la oportunidad de participar en grupos como Cáritas Parroquial y de las Misiones Serviam.

En el año 2012 inicié los estudios universitarios de Ingeniería Industrial, lamentablemente no pude concluir, por la situación de inestabilidad que vivía Venezuela y que se ha prolongado hasta ahora. En el año 2017 me mudé a la ciudad de Knoxville junto con mi familia. Nos encontramos obligados a dejar nuestro país por la mala situación que atraviesa. Cuando llegué, empecé a trabajar en la construcción, pero también, me uní al grupo juvenil de mi parroquia de la

Catedral del Sacratísimo Corazón de Jesús. Tuve la oportunidad de servir impartiendo catequesis sacramentales y en el equipo de liturgia. Cuando trabajé con los jóvenes, me di cuenta que verdaderamente lo que quería es seguir a Jesús en la vocación al sacerdocio. Cada domingo iba a Misa en mi parroquia y me gustaba mucho poder contribuir con algunas cosas. Al estar viviendo en contacto con las necesidades materiales y eclesiales de las personas, cobraba más sentido entregarle la vida a Cristo. Esto me hizo replantearme mis metas. Gracias a la ayuda de muchos sacerdotes pude incorporarme en la oficina de vocaciones de la Diócesis de Knoxville y empezar el discernimiento seriamente. Cuando obtuve la aprobación definitiva del obispo Richard Stika para entrar al seminario me sentí muy feliz, porque era lo que había esperado por mucho tiempo.

Todos estamos llamados a la vocación universal de la santidad, ahí, donde te encuentres actualmente estás llamado a ser santo. Pero Jesús, llama personalmente a cada uno a un estado de vida específico. Nuestro Señor nos conoce

muy bien y como un Padre Bueno quiere las mejores cosas para nosotros. Estar constantemente dispuestos a escuchar la voz de Jesús permitirá que el Espíritu Santo encuentre tierra suave en nuestra alma en donde caerá la semilla y dará muchos frutos. La Iglesia propone muchos caminos ordinarios por los que podemos encontrar una senda segura para nuestra salvación. Sin embargo, hay que ir más allá. "Duc in Altum" (*Rema Mar Adentro*) le dijo Nuestro Señor al apóstol Pedro, cuando le pidió que se adentrara en las aguas profundas para pescar. Pedro, era un pescador con experiencia: ¿Por qué Jesús le da órdenes a un experto en su oficio? Porque, seguir a Jesús exige salir de nuestras comodidades, explorar nuevos horizontes y dejar que Cristo guíe nuestras vidas, no importando que los planes de Él sean distintos a los de nosotros. Ya que, los planes de Cristo siempre serán mejores y nos conducirán a la verdadera felicidad. Sin embargo, aunque somos libres Él quiere que unamos nuestra libertad a su voluntad. Personalmente considero que, descubrir la voluntad



Abrahan Da Silva

de Dios en mi vida, me genera una felicidad que nunca había experimentado.

Apostar por Cristo siempre es la mejor opción, exige ciertas renuncias, pero estas nos ayudan a vivir libremente como verdaderos hijos de Dios. Es necesario reconocer que en el llamado que Dios nos hace nos promete que nunca se separará de nosotros como nos dice en su evangelio: "Yo estoy con ustedes todos los días hasta el fin del mundo" (Mt 28, 20). ■

Usted puede utilizar la Planificación Natural Familiar, es fácil y ecológica

El método sintotérmico de planificación natural de la familia (PNF) es una forma natural de posponer o lograr un embarazo: un método moderno que ha probado ser 99% efectivo en posponer un embarazo y al mismo tiempo usado con considerable éxito por parejas que buscan concebir, aunque previamente no pudieran lograr un embarazo.

El método sintotérmico de PNF se basa en el reconocimiento de la fertilidad de la mujer. El matrimonio aprenderá a reconocer ciertos signos que le indican si se encuentra en un tiempo fértil o infértil. También aprenderá acerca de la lactancia ecológica- el tipo de lactancia que le da un tiempo extendido de infertilidad después del parto.

Según va aprendiendo la PNF, el

matrimonio irá haciendo sus observaciones y anotándolas en una aplicación móvil. Con el método sintotérmico se requiere solo un minuto cada mañana para tomar su temperatura al despertar y unos momentos durante el día para otras observaciones. Una vez la información está anotada, los esposos tendrán un cuadro completo para corroborar su fertilidad y la aplicación interpretará sus observaciones indicando el tiempo de fertilidad o infertilidad para que puedan tomar sus decisiones como pareja.

Las ventajas principales de la PNF moderna son:

- Segura para la salud, 100% natural y otorga un mayor conocimiento del cuerpo.
- Efectiva en un 99%, funciona con

PNF continúa en la página 3

Nuevo Programa de Ambiente Seguro en la Diócesis

La Diócesis de Knoxville ha implementado la plataforma CMG Connect para administrar el Programa de Ambiente Seguro, que reemplaza al anterior Programa de Ambiente Seguro (VIRTUS "Protegiendo a los Niños de Dios").

CMG Connect es una plataforma basada en la web que ayudará a garantizar que todos los empleados y voluntarios que se encuentran en una posición de confianza con los niños y adultos vulnerables dentro de las escuelas y parroquias de la Diócesis de Knoxville estén capacitados para reconocer los patrones de comportamiento de los abusadores potenciales y brindar medidas activas para prevenir el abuso en cualquier contexto.

"Refugio Seguro-Depende de Ti" es un video de tres partes que provee ejemplos de situaciones de la vida real para educar al espectador sobre los métodos de preparación, desensibilización, intimidación y negligencia, todos los cuales pueden conducir al abuso.

Cada parte del video es inmediatamente seguida por un cuestionario breve para desarrollar aún más la comprensión.

La educación es un elemento clave del Programa de Ambiente Seguro.

Todo el clero, empleados, personal de escolar contratados, voluntarios, miembros de grupos y organizaciones mayores de 18 años que trabajan, se ofrecen como voluntarios o participen en cualquier capacidad deben completar la capacitación diocesana de Ambiente Seguro y una verificación de antecedentes antes de

poder comenzar empleo, ser voluntario o participar en ministerios, grupos y organizaciones afiliadas con la Diócesis de Knoxville.

Además, la capacitación de renovación obligatoria debe completarse cada cinco años y debe presentarse una nueva verificación de antecedentes antes del vencimiento de cinco años de la capacitación anterior.

La capacitación y renovación del Ambiente Seguro de la Diócesis de Knoxville es una condición para el empleo y para el ministerio voluntario en la Diócesis de Knoxville.

La plataforma de CMG Connect contiene los tres elementos del Programa de Ambiente Seguro de la Diócesis de Knoxville:

- Revisión anual de la política y los procedimientos de la Diócesis de Knoxville relacionados con la conducta sexual inapropiada;
- El programa de capacitación CMG Connect Refugio Seguro se completará cada cinco años;
- Verificación de antecedentes que se completará cada cinco años.

En conformidad con el Programa de Ambiente Seguro de la Diócesis de Knoxville, todos los afiliados requieren que los voluntarios y empleados completen los requisitos antes de trabajar y / o ser voluntarios en una parroquia, escuela, The Paraclete, o a través de Caridades Católicas y / o La Clínica Mobil de Santa María.

Visite <https://dioknox.org/safe-environment> en la página web de la Diócesis de Knoxville para obtener más información. ■

Niños saludables y nacidos a término

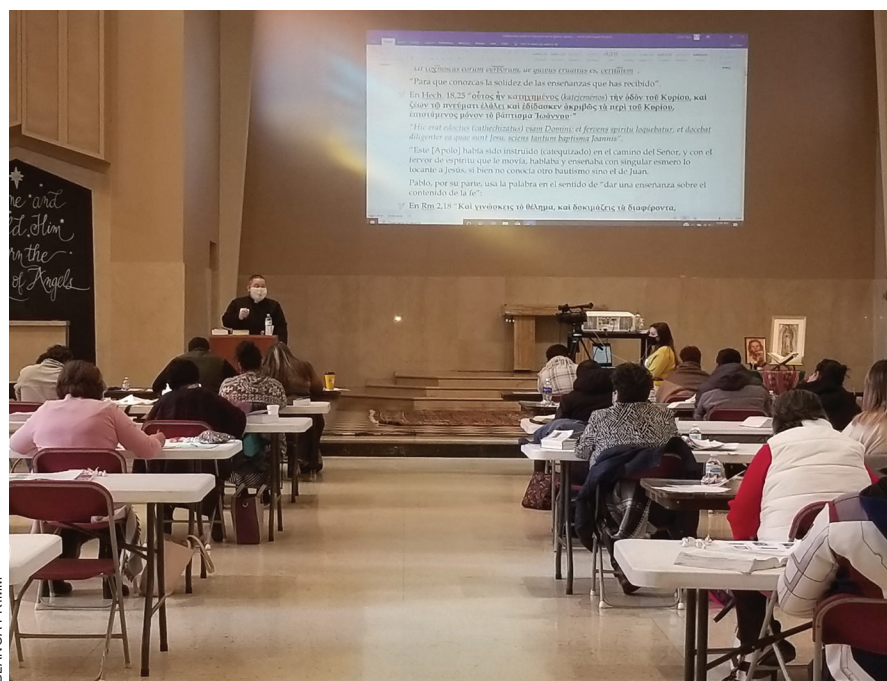


¿Está embarazada?
¿Está lista para dejar de fumar?
¿O dejó de fumar recientemente?

- ¡Inscríbese hoy mismo!
- Deje de fumar
- Reciba pañales gratis

Para inscribirse en el programa de su localidad de BABY & ME - Tobacco Free Program comuníquese con:
Debra Lane at 865-215-5170 or debra.lane@knoxcounty.org

**Nos comprometemos a ayudarla a dejarlo.
¡Usted y su bebé pueden estar libres de tabaco!**



Catequistas En febrero empezó nuestra Certificación Diocesana para Catequistas en español con la clase del Padre Julian Cardona y de la Hna Maria Johanna Melody, OP. El tema de esta clase fue La Profesión de Fe. Quedan pocos espacios para las clases futuras de este año, inscribirse llamando al 865-637-4769 para más información.

Resurrección viene de la página 1

medio de ellos. Por eso fue que comió con ellos, incluso cocinó para ellos, e invitó al Apóstol Santo Tomás a tocar sus heridas. La exclamación de Tomás se ha hecho eco a lo largo de los siglos en la Iglesia como el acto de fe por excelencia en Jesús resucitado: "¡Señor mío y Dios mío!" (Jn 20,28).

De hecho, los Apóstoles estaban absolutamente seguros de que el Jesús que se les apareció era el mismo Jesús que había muerto el Viernes Santo. Su humanidad cambió, pero él era la misma persona. Solo Dios podía hacer tal cosa, podía crear una realidad tan nueva. Ese es el mensaje que

los Apóstoles proclamaron desde el principio cuando predicaron. Como nos recuerda el Catecismo de la Iglesia Católica, "los apóstoles de Cristo sabían que Dios los llamaba 'ministros de una nueva alianza', 'ministros de Dios', 'embajadores de Cristo', 'servidores de Cristo y administradores de los misterios de Dios'" (N.º 859). Su testimonio implacable de Jesús, que fue inspirado por el Espíritu Santo y ordenado por el mismo Jesús, los metió en problemas vez tras vez, pero no se detuvieron. Ellos y sus seguidores fueron arrestados por las autoridades judías y en ocasiones asesinados. Si no fueron ejecutados

Resurrección continúa en la página 4



Él Habita Entre Nosotros por el Obispo Richard F. Stika

Vida y Esperanza

Muchas son las luchas y decepciones en la vida, pero con Cristo Nuestra Gran Esperanza triunfamos.

“Sólo en Dios tendrás tu descanso, alma mía, pues de él me viene mi esperanza” (Salmo 62:6)

Mientras preparo esta columna, es Semana Santa y, por coincidencia feliz, el comienzo de una nueva temporada de béisbol, que siempre renueva mi esperanza que los Cardenales de San Luis sumen a su récord una décimo segunda victoria en la Serie Mundial.

Pero a medida que la Cuaresma da paso a la Pascua, debemos recordar esa “Gran Esperanza” que siempre debemos tener, particularmente durante las “cuaresmas” de la vida en Cristo Jesús, Nuestro Señor Resucitado, que hace “todas las cosas nuevas” (Apocalipsis 21:5).

Aunque no todos comparten mi amor por el béisbol, hay algo que he aprendido de este deporte que me gustaría compartir con respecto a los contratiempos y fracasos que encontramos en la vida, y la esperanza de la Pascua que siempre debemos tener ante nosotros.

Recuerdo una cita del Rabino Harold Kushner que dice “la vida...es como una temporada de béisbol, donde incluso el mejor equipo pierde un tercio de sus juegos e incluso el peor equipo tiene sus días de brillantez”.

De hecho, al igual que una larga temporada de béisbol, nuestro viaje espiritual tiene períodos de éxitos y decepciones, victorias y derrotas. Y así como un jugador de béisbol que tiene esperanza juega de manera diferente, la persona que tiene a Cristo como su esperanza vive de manera diferente, particularmente al superar los tropiezos y las caídas.

A veces podemos sentir que no hay esperanza para nosotros, que estamos en el último lugar y que para ser un ganador necesitamos hacer todo tipo de cambios: un

nuevo equipo, un nuevo uniforme, un nuevo campo de juego, mejor equipamiento, etc. Pero Dios nos dice algo diferente.

Como buen director de equipo, nos toma como somos y solo nos pide que confiemos en su buena dirección y que sigamos sus instrucciones fielmente. Debemos olvidarnos de nuestro ego y las estadísticas, y estar dispuestos a hacer sacrificios por el bien del equipo y por la victoria que buscamos. De esta manera, ¡El puede llevarnos contra todo pronóstico (natural) a ganar la “Serie Mundial” (de santidad) y a convertirnos en un santo!

Cuando era joven creciendo en Saint Louis, fui inspirado por uno de los grandes legendarios del béisbol, Stan Musial. Conocido cariñosamente como “Stan The Man” (El Hombre), muchos años después, tuve la bendición de ser su párroco en la Iglesia Annunziata. Y cuando murió en el 2013, di la homilía en su funeral.

Creo que la cualidad que más definió a este jugador del Salón de la Fama, tanto dentro como fuera del campo, fue la coherencia, tanto como un increíble defensor y bateador (en el juego), como esposo y padre, y como un ciudadano generoso de la comunidad. Sobre todo, fue la coherencia con la que vivió como un católico lleno de esperanza. Las estadísticas pueden definir a un gran jugador de béisbol, pero él nos mostró lo que era más importante.

Otro gran jugador de hace mucho tiempo y quizás la mejor segunda base en la historia del juego fue Charlie Gehringer de los Tigres de Detroit, quien jugó por última vez en 1942. Su apodo, “el Brazo Mecánico”, le fue dado por su habilidad de la consistencia en su lanzamiento. Pero una cosa en la que fue aún más coherente fue en su asistencia a la Misa diaria.

Incluso cuando estaba de viaje, siempre iba a la Misa diaria, incluso en los días de juego.

Por más coherentes que tratemos de ser en vivir nuestra fe, todavía nos tropezamos y caemos. El béisbol es único porque registra los errores cometidos en cada entrada. Pero los grandes jugadores no se definen necesariamente por la cantidad de errores que cometen, sino por lo bien que se recuperan de ellos.

Los fanáticos del béisbol recordarán el Juego 6 de la Serie Mundial 2011 entre los Cardenales de Saint Louis y los Rangers de Texas, uno de los mejores juegos en la historia de este deporte. Dos veces los Cardenales estuvieron a un strike de perder el juego y el campeonato.

El gran héroe de ese juego fue David Freese. Pero al principio del juego, dejó caer una bola fácil de la cual Texas se pudo aprovechar. David Freese no se enfocó en ese error ni permitió que afectara su forma de jugar el resto del juego. Empató el juego en la novena entrada, forzándolo a entradas adicionales e hizo el jonrón ganador en la onceava. Eso es consistencia.

Sin la humildad y esperanza, la consistencia desfallece. Jesús nos recuerda que “los últimos serán los primeros y los primeros serán los últimos” (Mateo 20:16).

Creo que de todos los equipos, los Medias Rojas representan mejor esta verdad. En 2013, los Medias Rojas pasaron de “lo peor a lo primero”, ganando la Serie Mundial contra mis amados Cardenales después de ser los peores en su liga el año anterior. Pero en 2014 pasaron del “primero al peor”.

Dejando a un lado las razones exclusivas del béisbol, todos necesitamos humildad: el conocimiento de que somos débiles y necesitamos la consistencia que solo Cristo nos puede dar.

Siga al Obispo Stika en Twitter @bishopstika cuando él comparte con nosotros las noticias de la diócesis

Hasta los Cachorros de Chicago nos ofrecen una lección de cómo la humildad y la esperanza siempre nos llevan al triunfo. Los Cachorros, apodados cariñosamente los “Perdedores amados”, tomaron consistencia en una dirección diferente con 108 años entre sus victorias en la Serie Mundial. Pero, a pesar de este largo intervalo, cada año los fanáticos de los Cachorros renovaban la esperanza en su equipo y en el 2016, en un partido contra los Indios de Cleveland, ganaron la Serie Mundial.

En cierto sentido, todos somos “perdedores amados”- Dios nos ama a todos, aunque somos pecadores. Pero si frecuentamos el sacramento de la confesión, ¡nos convertimos en ganadores! Aunque la Cuaresma haya terminado, sean consistentes con frecuentar el gran sacramento de la reconciliación; ¡solo entonces podrán llegar hasta el final!

Me encanta cómo nuestro Señor nos puede transformar si solo esperamos en Él y abrimos nuestro corazón a Su gracia. También me edifican otros que tienen ese maravilloso don de no enfocarse en ellos mismos, sino siempre en nuestro Señor y en Su Madre.

Así es como nos volvemos consistentes en vivir nuestra vida con esperanza y somos capaces de sacrificarlos con alegría por el bien de los demás. Así que dejen su ego y sus estadísticas en la puerta, y simplemente sigan a Cristo y alégrese con el salmista que ora: “Espera en Dios, que aún podré alabarlo, salvación de mi rostro y Dios mío” (Salmo 42:12). ■

Declaración del Obispo Richard Stika sobre la Vacuna contra el COVID-19

Mis oraciones están hoy con nuestro nuevo presidente y su familia.

Oro para que Dios le conceda sabiduría y valor para liderar a esta gran nación y para que le ayude a superar los retos de estos tiempos, a curar las heridas causadas por esta pandemia, a aliviar nuestras intensas divisiones políticas y culturales y a unificar a las personas con una renovada dedicación a los propósitos que motivaron la fundación de Estados Unidos, una nación bajo Dios y comprometida con la libertad y la igualdad para todos.

Los El obispo Richard F. Stika de la Diócesis Católica Romana de Knoxville hace eco de las preocupaciones planteadas por la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos (USCCB) de que la vacuna Johnson & Johnson contra el COVID-19 aprobada para uso en los Estados Unidos es moralmente cuestionable, pero como la USCCB, El obispo Stika también ha asegurado a los católicos que aceptar la

vacuna en ciertas circunstancias puede ser aceptable.

“Creo que todos estamos obligados a tomar decisiones morales, pero a veces somos arrinconados y tenemos que tomar una decisión real. Mi consejo es que cuando programe una cita, ya sea con un condado u otra entidad de salud, pregunte sobre la vacuna. La mayoría de veces, no tendrá otra opción.

“Para la vacuna Johnson & Johnson, nosotros, como Iglesia, la encontramos cuestionable moralmente. Sin embargo, habrá situaciones en las que uno se verá obligado a aceptarla como la única opción. Sería diferente si su intención principal fuera buscar ese tipo de vacuna en particular, pero en algún momento, es posible que no tenga otra opción. Dios lo entenderá”, dijo el obispo Stika.

La USCCB emitió una declaración sobre la vacuna Johnson & Johnson contra el COVID-19 y sobre las vacunas Pfizer y Moderna lanzadas anteriormente.

La declaración fue emitida por el obispo Kevin C. Rhoades de Fort Wayne-South Bend, presidente del Comité de Doctrina de la USCCB, y el arzobispo Joseph F. Naumann de Kansas City en Kansas, presidente del Comité de Actividades Pro-Vida de la USCCB.

“La aprobación de la vacuna de Johnson & Johnson contra el COVID-19 para uso en los Estados Unidos plantea nuevamente preguntas sobre la permisibilidad moral de usar vacunas desarrolladas, probadas y/o producidas con la ayuda de líneas celulares derivadas del aborto”, dijo la declaración.

“Las vacunas de Pfizer y Moderna plantearon preocupaciones porque se utilizó una línea celular derivada del aborto para probarlas, pero no en su producción. Sin embargo, la vacuna de Johnson & Johnson fue desarrollada, probada y producida con líneas celulares derivadas del aborto, lo que genera preocupaciones morales adicionales. La Congregación para la

Doctrina de la Fe ha juzgado que “cuando no hay vacunas contra COVID-19 que estén disponibles y sean éticamente irreprochables ... es moralmente aceptable recibir vacunas de COVID-19 que han utilizado líneas celulares de fetos abortados en su proceso de investigación y producción”. Sin embargo, si se puede elegir entre vacunas contra COVID-19 igualmente seguras y efectivas, se debe elegir la vacuna con la menor conexión con las líneas celulares derivadas del aborto. Por lo tanto, si uno tiene la capacidad de elegir una vacuna, se deben elegir las vacunas de Pfizer o Moderna en lugar de las de Johnson & Johnson.

“Mientras debemos seguir insistiendo en que las empresas farmacéuticas dejen de utilizar líneas celulares derivadas del aborto, dado el sufrimiento mundial que está causando esta pandemia, reafirmamos que vacunarse puede ser un acto de caridad que sirve al bien común”, Concluyó la declaración de la USCCB. ■



Retiro La comunidad de la Parroquia Nuestra Señora en Greeneville realizó un retiro de Cuaresma en preparación a la Semana Santa y contó con la presencia de numerosas familias y jóvenes.



Lectores En febrero la Oficina del Apostolado Hispano visitó la parroquia San José Obrero para realizar un entrenamiento de Lectores. En el entrenamiento se reflexionó que el lector tiene una enorme responsabilidad, ya que su voz debe contener la voz de Dios pues el lector no sólo pronuncia palabras sino que comunica un mensaje divino.

Cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19 de ARNm (mRNA)

Entendamos el virus que causa el COVID-19.

Los coronavirus como el que causa el COVID-19 reciben su nombre por las puntas de corona que están sobre su superficie, llamadas **proteínas S**. Estas **proteínas S** son objetivos ideales para las vacunas.

¿Qué es el ARNm?

El ARN mensajero, o ARNm, es material genético que le dice al cuerpo cómo producir proteínas.

¿Qué contiene la vacuna?

La vacuna está compuesta por ARNm envuelto en una capa que facilita su transporte e impide que el cuerpo lo dañe.

¿Cómo funciona la vacuna?

El ARNm de la vacuna le enseña a las células cómo producir copias de la **proteína S**. Si usted se expone al virus real más adelante, su cuerpo lo reconocerá y sabrá cómo combatirlo.

La vacuna **NO** contiene **NINGÚN** virus por lo tanto, no puede causarle COVID-19. Tampoco puede cambiar su ADN de ninguna manera.

Cuando el cuerpo responde a la vacuna, a veces puede causar fiebre leve, escalofríos o dolor de cabeza. Esto es totalmente normal y es un signo de que la vacuna está funcionando.

Después de que el ARNm ha transmitido las instrucciones, las células lo destruyen y eliminan.

¿SE VA A VACUNAR?

Para obtener información sobre la vacuna contra el COVID-19, visite <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>



Información importante sobre las vacunas

Fuente: CDC Centros para el Control y la Prevención de enfermedades

Las vacunas contra el COVID-19 le enseñan a nuestro sistema inmunitario a reconocer y combatir el virus que causa el COVID-19. Por lo general el organismo necesita dos semanas después de la vacunación para generar protección (inmunidad) contra el virus que causa el COVID-19. Esto significa que es posible que una persona contraiga el COVID-19 antes o justo después de vacunarse y se enferme porque la vacuna no tuvo suficiente tiempo para ofrecer protección. Se considera que las personas están completamente protegidas dos semanas después de su segunda dosis de la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer-BioNTech o Moderna, o dos semanas después de la dosis única de la vacuna contra el COVID-19 Janssen de Johnson & Johnson. Debe seguir usando todas las herramientas disponibles para protegerse y proteger a otras personas hasta estar totalmente vacunado. Una vez que haya recibido la vacuna completa, es posible que pueda empezar a hacer algunas cosas que había dejado de hacer a causa de la pandemia. Obtenga más información sobre lo que podrá hacer cuando haya recibido la vacuna completa.

• Puede tener algunos efectos secundarios después de aplicarse la vacuna contra el COVID-19. Son signos normales de que su organismo está generando protección. Los efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19, como escalofríos o cansancio, pueden incidir en su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días. En el brazo donde recibió la vacuna inyectable: El paciente tiene dolor, enrojecimiento, hinchazón. En el resto del cuerpo: cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos, fiebre, náuseas

Si ya recibió la segunda dosis: Los efectos secundarios después de la segunda dosis pueden ser más intensos que los que experimentó después de recibir la primera. Estos efectos secundarios son signos normales de que su organismo está generando protección y deberían desaparecer al cabo de unos días. Cuándo llamar al médico: En la mayoría de los casos, la molestia a causa del dolor o fiebre son un signo normal de que su organismo está generando protección. Comuníquese con su médico o proveedor de atención médica: Si la irritación o sensibilidad en la zona de la inyección empeoran pasadas las 24 horas. Si sus efectos secundarios le preocupan o parecen no estar desapareciendo al cabo de algunos días. ■

Resurrección viene de la página 2

por los judíos, entonces fueron asesinados por el gobierno romano. Tanto San Pedro como San Pablo, por ejemplo, fueron martirizados en Roma. El único apóstol que no sufrió el martirio fue San Juan, el discípulo amado, aunque sufrió tormentos y exilio. Ellos fueron a su muerte proclamando la realidad de la resurrección de Jesús entre los muertos y la salvación para todas las personas a través de él. Antes de morir, los Apóstoles se aseguraron de que se continuara predicando la vida y la persona de Jesús y que se celebraran los sacramentos. Recuerden que durante las apariciones de la resurrección, Jesús confirió autoridad a sus apóstoles. En Mateo, Jesús dice: "Se me ha dado toda potestad en el cielo y en la tierra. Id, pues, y haced discípulos a todos los pueblos..." (Mt 28,18).

En Juan, Jesús sopla sobre los discípulos, impartiendo el Espíritu Santo: "La paz sea con ustedes. Como el Padre me envió a mí, así también yo los envío a ustedes". Y habiendo dicho esto, soplo sobre ellos y les dijo: "Reciban el Espíritu Santo. A quienes les perdonen los pecados los son perdonados; a quien se los retengan, les son retenidos". (Jn 20,

21-23). Como dice el Catecismo: "Así, Cristo resucitado, dando el Espíritu Santo a los apóstoles, les confía su poder de santificación; se convierten en signos sacramentales de Cristo. Por la fuerza del mismo Espíritu Santo confían este poder a sus sucesores" (N.1087). Los apóstoles se aseguraron de que su autoridad no muriera con ellos. Dado que vino del mismo Jesús, estaba destinada a ser parte de la Iglesia de Jesús para siempre.

El Espíritu Santo empujó a los apóstoles al mundo para predicar y enseñar a la gente sobre la vida, muerte y resurrección de Jesús. El perdón de los pecados se ofreció en el nombre de Jesús, y los Apóstoles tenían la autoridad para enseñar eso y ofrecer ese perdón a todas y cada una de las personas. Se sintieron impulsados a compartir el Evangelio, a dar libremente lo que habían recibido. Transmitieron esa misión apostólica a sus sucesores y, de esta manera, empoderaron a la Iglesia de todos los tiempos para hacer discípulos de todas las naciones.

Hermana Anna Marie McGuan, RSM

Este artículo apareció primero en inglés en *Simply Catholic.com*, un ministerio de *Our Sunday Visitor*. ■

Anuncios Diocesanos

Misas en Español y Cambios de Horario - Chattanooga
Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, Chattanooga: Sábado 6:30 p.m. y Domingo a las 2:00 p.m.
Nueva Misa en español en la parroquia San Esteban: Domingo a la 1:00 p.m.

Ministerio del Duelo

¿Ha perdido a un ser querido? ¿Está pasando por un tiempo de duelo? Podemos ayudarle. Participe en un grupo del Ministerio del Duelo, comuníquese con Guadalupe Mayorga al (865) 850-0344 (área de Knoxville), con la Hermana Imelda Quechol al (706) 676-3411 (área de Chattanooga) o con la Hermana Eloisa Torralba al (423) 463-6107 (área de Dayton y Dunlap). Auspiciado por la Oficina del Apostolado Hispano. Para más información llamar al 865-637-4769.

La Vida en Rosa 2021

Invitamos a todas las jovencitas (y de manera especial a las quinceañeras) en High School al retiro La Vida en Rosa. El lema de este año: "¿Es este tu tiempo?" (Ester 4, 14). Comenzaremos el viernes, junio 4 a las 6:30pm y terminaremos el domingo, 6 de junio a las 4pm en el casa de retiros Christ Prince of Peace (250 Locke Lane Benton, TN 37307). Tendremos algunas pláticas y actividades en español y otras en inglés para responder a las necesidades diferentes de las jovencitas. Hay cupo para 35 jovencitas y el costo es de \$40. Para inscripciones pueden ponerse en contacto con Selena Ledesma, coordinadora de Pastoral Juvenil, al 865-684-9608 o por email a sledesma@dioknox.org.

Hombres de Valor 2021

Invitamos a todos los jóvenes varones en High School al retiro Hombres de Valor. El lema: "Estén atentos, manténgase firmes en la fe, sean hombres, sean fuertes." (1 Cor 16, 13). Comenzaremos el viernes, agosto 20 a las 6:30pm y terminaremos el domingo, 22 de agosto a las 4pm en la casa de retiros Christ Prince of Peace (250 Locke Lane Benton, TN 37307). Durante este retiro los jóvenes pueden esperar dinámicas, deportes, actividades, buenas pláticas, comida deliciosa, tiempo de oración, conocer amigos nuevos y mucho aprendizaje sobre lo que significa ser un verdadero hombre de Dios. Algunas pláticas y dinámicas serán en español y otras en inglés para responder a las necesidades diferentes de los jóvenes. Tenemos cupo para 35 jóvenes y el costo es de \$40. Para inscripciones pueden ponerse en contacto con Selena Ledesma, coordinadora de la Pastoral Juvenil, al 865-684-9608 o por email a sledesma@dioknox.org.

Unstoppable 2021

Invitamos a todos los jóvenes varones en High School al retiro Unstoppable. Este retiro es en inglés y es sugerido para los jóvenes que prefieren el inglés como su lenguaje espiritual o no pueden asistir a el retiro de Hombre De Valor. Este retiro empieza el 30 de abril y termina el 2 mayo, localizado en el Centro de Jóvenes en Santa Maria Oak Ridge (327 Vermont Ave, Oak Ridge, TN 37830). El costo es \$50. Para mas información, pueden ponerse en contacto con Brittany Garcia por email al bgarcia@dioknox.org. ■

Anuncios de la Comunidad

Información Sobre el COVID-19

La línea de información sobre coronavirus del Departamento de Salud del Condado de Knox es 865-215-5555. Hay servicio en español. Horario de lunes a viernes de 8:30 am a 8:00 pm. Sábados y domingos de 10 am. a 2 p.m.

Pruebas Gratuitas para el COVID-19 en el Condado de Knox

Clínica de Vacunas de Broadway (que era la antigua Food City) Jueves de 9 a.m. – 3 p.m.
4216 North Broadway, Knoxville, TN 37917. Teléfono: 865-215-5555. Antes de ir, llamar por teléfono o visite la página web en <https://www.knoxcounty.org/health/>.

Recuerde que hay otras oportunidades de pruebas de COVID-19 disponibles en el condado de Knox. Para mas información, visite <https://covid.knoxcountyttn.gov/covid-test-sites.html>.

Vacunas para el COVID-19 en el Condado de Knox
Todas las fases ahora son elegibles para ser vacunadas. No es necesario que traiga documentación o comprobante de condiciones médicas para recibir su vacuna. Debes tener 16 años o más para inscribirte. Regístrese para recibir la vacuna en <https://covid.knoxcountyttn.gov/scheduling.html>. ■



Duelo Un nuevo Ministerio muy importante se ha implementado en la Diócesis, es el Ministerio del Duelo facilitado por Lupe Morales (Basílica de Santos Pedro y Pablo), Hna Eloisa Torralba (Santa Brígida y Pastor del Valle), Guadalupe Mayorga (St. Mary, Oak Ridge) y la Hna. Imelda Quechol (Basílica de Santos Pedro y Pablo) quienes acompañan a las personas por medio de grupos de apoyo en el que van sanando y procesando el dolor. Vea nuestro anuncio arriba.

PNF viene de la página 2

ciclos irregulares (no es el ritmo calendario)
• Reversible inmediatamente, poder pasar de evitar a buscar embarazo sin esperas
• Ayuda a lograr un embarazo cuando la fertilidad es menor
• Económica, solo el costo de aprender el método

• Matrimonios satisfechos, fortalece y renueva el amor en el matrimonio
• Moralmente aceptable, la fertilidad es un regalo de Dios que debemos agradecer y proteger
Para obtener información sobre clases del método sintotérmico en la Diócesis de Knoxville llamar a nuestra oficina 865-637-4769 o escriba a bprimm@dioknox.org. ■