

La Cosecha

Viviendo nuestra Fe Católica Romana en el Este de Tennessee

Noticias de la Diócesis de Knoxville

abril 2020



Ver nuestra fragilidad nos conduce a ti Señor

El Señor es mi luz y salvación, ¿a quién he de temer? El Señor, el refugio de mi vida, ¿ante quien he de temblar? Šalmo 26, 1

por Blanca Primm

o entres en pánico, entra en oración" Esta frase del co nocido Padre Sam me dejó pensando mucho y es que a pesar del sufrimiento de tantas personas afectadas directa e indirectamente por la pandemia del coronavirus nuestra confianza necesita estar puesta en el Señor quien es el único que nos puede salvar no solo de las enfermedades del cuerpo sino también de las enfermedades del alma. San Agustín decía que la oración es la fortaleza del hombre y la debilidad de Dios. En este tiempo de prueba volquemos nuestra mirada y nuestro corazón a Dios, oremos unos por otros y mientras nos quedamos en casa haciendo el sacrificio personal para salvar nuestras vidas y las de los demás cuidemos también nuestra salud mental. Aquí unos consejos de la educadora y psicóloga Elena San Martín: Evitemos informarnos en demasía, esto es, escuchar las noticias sobre el virus todo el día lo cual nos crea ansiedad que no nos ayuda. Está bien utilizar la tecnología para comunicarnos con nuestros seres queridos en estos tiempos de aislamiento, pero limitar el tiempo en el que pasamos frente a una pantalla. Es muy importante mantenernos activos y usar nuestra creatividad para decidir en qué empleamos nuestro tiempo. Hacer actividades físicas, manuales es necesario. Tener una rutina es otra cosa esencial, especialmente darle una estructura del día a los niños, como tareas educativas en la mañana y actividades familiares en casa por la tarde y tener momentos de oración familiar como puntos de encuentro en la mesa del hogar además de las comidas. Se trata de constituir un equipo que se ayuda mutuamente para hacer la vida llevadera. Quisiera compartir la declaración que Monseñor José Gómez, Arzobispo de los Ángeles y presidente de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos declaró sobre el coronavirus (COVID-19)

Con el brote mundial del coronavirus, nos enfrentamos una vez más con la fragilidad de nuestras vidas, y nuevamente recordamos nuestra humanidad común - que los pueblos de este mundo son nuestros hermanos y hermanas, que todos somos una familia bajo Dios.

Dios no nos abandona; él nos acompaña incluso ahora en este tiempo de prueba. En este momento, es importante que aferremos nuestros corazones a la esperanza que tenemos en Jesucristo. Ahora es el momento de intensificar nuestras oraciones y sacrificios por el amor de Dios y el amor a nuestro prójimo. Acerquémonos unos a otros en nuestro amor por él y redescubramos las cosas que realmente importan en nuestras vidas.



Unidos con nuestro Santo Padre, el Papa Francisco, recemos en solidaridad por nuestros hermanos y hermanas que están enfermos en todo el mundo. Oremos por aquellos que han perdido seres queridos a causa de este virus. Que Dios los consuele y les conceda paz.

Oremos también por médicos, enfermeras y cuidadores, por funcionarios de salud pública y todos los líderes cívicos. Que Dios les conceda valentía y prudencia al tratar de responder a esta emergencia con compasión y al servicio del

En este momento de necesidad, invito a todos los fieles a buscar juntos la intercesión materna de Nuestra Señora de Guadalupe, y comparto esta oración con ustedes:

Oración a Nuestra Señora de Guadalupe

Santa Virgen de Guadalupe, Reina de los ángeles y Madre de las Américas, Acudimos a ti hoy como tus amados hijos. Te pedimos intercedas por nosotros ante tu

así como lo hiciste en las Bodas de Caná. Ora vor nosotros, amorosa Madre. y obtén para nuestra nación y para el mundo, y para todas nuestras familias y nuestros seres queridos,

la protección de tus santos ángeles, que seamos librados de lo peor de esta

Para aquellos que ya están afligidos, te pedimos que obtengas la gracia de la

Escucha el lamento de quienes están vulnera-

bles y temerosos, limpia sus lágrimas y ayúdales a confiar.

En este tiempo de prueba, enséñanos a todos en la Iglesia a amarnos unos a otros y a ser pacientes y amables.

Ayúdanos a traer la paz de Jesús a nuestra tierra y a nuestros corazones.

sabiendo que tú eres realmente nuestra madre compasiva, la sanación de los enfermos y la causa de nues-

Venimos a ti con confianza,

tra alegría. Danos albergue bajo el manto de tu protección,

mantennos bajo tu abrazo, ayúdanos siempre a conocer el amor de tu

Hijo, Jesús.

Amén. ■

¿Qué es la Comunión Espiritual? ¿En verdad vale?

por el Padre Rafael Capo

₹n estos días de emergencia mundial a causa de → la pandemia del coronavirus, los obispos de muchas partes del mundo han tenido que suspender la participación de los fieles en las misas celebradas por los sacerdotes. Los católicos se están uniendo virtualmente a muchas de estas celebraciones, siguiendo por internet a los sacerdotes que transmiten esas misas por las redes sociales. El Papa Francisco también está transmitiendo sus misas por internet y ha llamado a todos los fieles a que están conectados, a unirse espiritualmente haciendo una "comunión espiritual". Pero



¿qué es eso de una comunión espiritual? ¿Vale, en verdad, hacer una comunión espiritual sin poder recibir la Eucaristía en la celebración de la Misa?

Recibir a Jesús sacramentalmente es lo más grande para un católico, pues en la comunión recibimos al Señor Resucitado, que está presente con su cuerpo y su sangre, su alma y su divinidad. Sin embargo, no siempre estamos listos para poder recibirle sacramentalmente sea por nuestro pecado o por nuestra falta de preparación. O tampoco podemos recibirle en la comunión por estar lejos de la celebración de la Iglesia y no poder estar físicamente presentes en la Misa. En esos momentos, en los que estamos lejos de la presencia sacramental del Señor, sin poder acercarnos a la comunión, podemos hacer en cambio una comunión espiritual y con el deseo profundo de nuestro corazón, pedir al Señor que venga espiritualmente a nuestra alma y podamos unirnos a Él.

La comunión espiritual es, entonces, la práctica por la que un fiel cristiano que tiene el deseo ardiente de poder recibir a Jesús en la Eucaristía le adora, abrazándolo amorosamente como si lo estuviera recibiendo verdaderamente en la comunión, pidiéndole que venga espiritualmente a su

Aun cuando la comunión espiritual no es igual a la presencia real de la comunión sacramental, la comunión espiritual es una devoción que ensancha nuestro corazón con el deseo profundo de experimentar la presencia sanadora de Jesús. Con ella:

- Adoramos a Jesucristo presente en la Eucaristía.
- Expresamos nuestro deseo de poder recibirle con reverencia y dignidad.
- Nos unimos espiritualmente a Jesús, con nuestro amor y devoción.
- Agradamos a Dios y recibimos su gracia.

Así, la comunión espiritual es en verdad valiosa e importante, pues nos une a Jesús, ensancha nuestro corazón, nos da su gracia y nos prepara a recibirle en el sacramento de la Eucaristía.

Los Santos y la Comunión Espiritual

Muchos santos a lo largo de la historia han expresado su cercanía a Jesús Comunión continúa en la página 4

Hermana Celia Sanchez, ejemplo de perseverancia y confianza en Dios

por Blanca Primm

a hermana Celia Sánchez, Mi sionera del Sagrado Corazón de Jesús "Ad Gentes" transitó a la casa del Padre el pasado 8 de marzo de 2020. En agosto de 1993 la Hna. Celia se estableció en Chattanooga junto con tres hermanas más: la Hna. Maria Lina Ramos, la Hna. Emma Saucedo y la Hna. Imelda Quechol. La Hna. Celia entregó lo mejor de sí en su trabajo misionero a nuestra diócesis durante veinte años de su vida, por lo que le estamos eternamente agradecidos al extender el Reino de Dios a la comunidad hispana en el este de Tennessee. Su trabajo apostólico en esta área geográfica ha sido fundamental para sentar las bases de lo que es hoy en día el crecimiento de la comunidad católica. Con ayuda de la Hna.

Imelda tuve la bendición de hablar por teléfono con la Hna. Celia durante su viaje de regreso a México antes de la Navidad. Conversamos de corazón a corazón sobre el misterio del



Hermana Celia

sufrimiento redentor y de cómo ella podía asemejarse a Jesús con la cruz que estaba cargando y ofrecerla por todo el mundo y los pecadores. La hermana Celia tenía ciertas condiciones físicas que le producían incomodidad y dolor pero su perserverancia y fortaleza son para mí un ejemplo

Hna. Celia continúa en la página 4

Apostolado Hispano Católico

සිත්ත්ත්රුව වැන්වේ සිත්ත්ව සිත්

Blanca Primm, directora

Selena Ledesma, asistente administrativa 805 S. Northshore Dr., Knoxville 37919

T 865-637-4769, F 865-584-7538

E-mail: lacosecha@dioknox.org

www.lacosechadok.com, FB: lacosechaDOK

Procedimiento de la Diócesis de Knoxville para reportar casos de abuso sexual

Cualquier persona que tenga conocimiento real o que tenga una causa razonable para sospechar de un incidente de abuso sexual debe reportar primero tal información a las autoridades civiles apropiadas, luego a la oficina del Obispo, 865-584-3307 ó a la coordinadora diocesana de asistencia a las víctimas Marla Lenihan al

Para asistencia en español durante el contacto inicial, favor de comunicarse con Blanca Primm, llamando al 865-862-5743. ■

INFORME ESPECIAL — COVID-19

Fuente: FAITH Catholic

🕇 egún los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por las siglas en inglés), el nuevo coronavirus, detectado por primera vez en China en diciembre, ahora se ha detectado en los EE. UU. y en al menos 156 otros países y territorios. El 20 de enero, en colaboración con los Centros de Control de Enfermedades (CDC), los departamentos de salud estatales y locales en los EE. UU. comenzaron a identificar y monitorear a todas las personas que han tenido contacto cercano con pacientes confirmados de tener "la enfermedad por coronavirus 2019" ("COVID-19"), la enfermedad respiratoria causada por el nuevo coronavirus, ahora identificado como SARS-CoV-2.

El SARS-CoV-2 es miembro de una gran familia de virus que son comunes en las personas y en muchas especies diferentes de animales, incluidos camellos, vacas, gatos y murciélagos. Aunque es raro, las personas pueden infectarse con coronavirus animales y luego transmitir el virus a otras personas. Como muchos de estos virus, el SARS-CoV-2 se originó en los murciélagos.

Muchos de los pacientes en Wuhan, China, donde se detectó inicialmente el brote, tenían una conexión común con un gran mercado de mariscos y animales vivos. Informes posteriores de la enfermedad indican que el virus se estaba transmitiendo de persona a persona en China y luego en otros países. El virus de pacientes en los EE. UU. es similar al que China detectó inicialmente, lo que indica que surgió del mismo reservorio animal.

¿Cómo se propaga el virus? Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona, a menos de seis pies de proximidad. Las gotas respiratorias se propagan cuando una persona infectada estornuda o tose. Aterrizan en la boca o la nariz de los demás, y luego se inhalan por los pulmones. Aunque no se cree que sea la forma principal, es posible que se infecte al tocarse la boca, la nariz o los ojos después de tocar una superficie que tiene el virus.

Actualmente, no hay evidencia de que el virus se transmita a través de los alimentos, pero se debe observar la práctica normal de seguridad de lavarse las manos con agua y jabón durante 20 segundos antes de manipular los alimentos. Según los CDC, los coronavirus generalmente tienen poca capacidad de supervivencia en las superficies, por lo que existe un bajo riesgo de que el virus se propague a partir de productos alimenticios o envases enviados durante un período de días o semanas a temperatura ambiente o

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

El sitio web de los CDC, https://www.cdc.gov/ coronavirus/2019-nCoV/index. html, proporciona información extensa sobre COVID-19 y la respuesta de los profesionales de la salud de todo el mundo. El conocimiento de los síntomas y por parte del público, así como la difusión de cómo informar casos sospechosos es esencial para mitigar la propagación del virus. COVID-19 puede causar síntomas leves en algunas personas, pero enfermedades graves y la muerte en otras.

Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición e incluyen: fiebre, tos y falta de aliento. La alerta de los CDC indica a las personas que llamen a su profesional de la salud si desarrollan síntomas y han estado en contacto cercano con una persona que se sabe que tiene COVID-19, o si recientemente han viajado desde un área con propagación generalizada o continua de COVID-19 en la comunidad. Consulte cdc.gov para obtener una lista de las áreas donde el virus está muy extendido.

¿Cómo puedo protegerme de ser infectado con COVID-19?
Dado que actualmente no hay una vacuna o medicamento disponible para prevenir o tratar COVID-19, los CDC recomiendan que las personas tomen medidas para prevenir la propagación de la enfermedad. Los CDC ofrecen la siguiente orientación:

Practique acciones preventivas cotidianas ahora. Recuerde a todos en su hogar la importancia de practicar acciones cotidianas que pueden ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo, excepto para recibir atención médica.
- Cúbrase la nariz y la boca al toser y estornudar con un pañuelo de papel.
- Limpie diariamente las superficies y objetos que se tocan con frecuencia (p. ej., mesas, encimeras, interruptores de luz, manijas de las puertas y y gabinetes) con un detergente doméstico común y agua. Si las superficies están sucias, deben limpiarse con detergente y agua antes de la desinfección.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol. Siempre lávese las manos con agua y jabón si sus manos están visiblemente sucias.

Oración a San Roque (patrón de enfermedades contagiosas)

Oh, Bendito San Roque, Patrono de los enfermos, ten piedad de aquellos que yacen sobre una cama de sufrimiento. Tu poder era tan grande cuando estabas en este mundo,

que, por la señal de la cruz, muchos fueron sanados de sus enfermedades. Ahora que estás en el Cielo, tu poder no es menor. Ofrece pues, a Dios nuestros suspiros y lágrimas y obtén para nosotros esa salud que

buscamos, por Cristo nuestro Señor. Amén. (Repita lo siguiente 3 veces) San Roque, ruega por nosotros, para que podamos

ser preservados de todas las enfermedades del cuerpo y del alma.

Oración del Papa Francisco

Oh, María, tu resplandeces siempre en nuestro camino como un signo de salvación y esperanza.

Nosotros confiamos en ti, salud de los enfermos, que junto a la cruz estuviste asociada al dolor de Jesús, manteniendo firme tu fe.

Tú, salvación de todos los pueblos, sabes de qué tenemos necesidad y estamos seguros de que proveerás para que, como en Caná de Galilea, pueda volver la alegría y la fiesta después de este momento de

Ayúdanos, Madre del divino Amor,

a confiarnos a la voluntad del Padre

y a hacer lo que nos dirá Jesús, que ha tomado sobre sí nuestros sufrimientos

y ha cargado nuestros dolores para conducirnos, a través de la cruz. a la alegría de

a través de la cruz, a la alegría de la resurrección.

Bajo tu protección buscamos refugio, Santa Madre de Dios.
No desoigas nuestras súplicas que estamos en la prueba, y libéranos de todo peligro, oh, Virgen gloriosa y bendita. Amén.

Se anima a los católicos a practicar la "Comunión espiritual" durante la epidemia de COVID-19

Después de la oración del Ángelus el 3 de marzo, el Papa Francisco invitó a los fieles "a redescubrir y profundizar el valor de la Comunión que une a todos los miembros de la Iglesia. Unidos a Cristo, nunca estamos solos, sino que formamos un solo Cuerpo, del cual Él es la

El Papa Francisco alentó a los que no podían asistir a la Iglesia a rezar por la Comunión espiritual, "una práctica que es muy recomendable cuando no es posible recibir el Sacramento". Los arzobispos y obispos en los Estados Unidos se unen al Papa para invitar a los fieles a esta práctica.

En su encíclica, Ecclesia de Eucharistia, el Papa Juan Pablo II explicó cómo el papel esencial de la Eucaristía al unirnos a Cristo condujo a la práctica de la "Comunión espiritual":

En la Eucaristía, "con preferencia respecto a los otros sacramentos, el misterio [de la Comunión] es tan perfecto que conduce a la cúspide de todos los bienes: en ella culmina todo deseo humano, porque aquí llegamos a Dios y Dios se une a nosotros con la unión más perfecta".

Precisamente por eso, es conveniente cultivar en el ánimo el deseo constante del Sacramento eucarístico. De aquí ha nacido la práctica de la 'Comunión espiritual', felizmente difundida desde hace siglos en la Iglesia y recomendada por Santos maestros de vida espiritual. Santa Teresa de Jesús escribió: 'Cuando [...] no comulgaréis y oyeres misa, podéis comulgar espiritualmente, que es de grandísimo provecho [...], que es mucho lo que se imprime el amor ansí deste Señor'. (Eucaristía y Comunión Eclesial, Cap. 34:69-70)

¿Qué es la Comunión espiritual?

La Comunión espiritual es la práctica de desear la unión con Jesucristo en la Sagrada Eucaristía. Es utilizado principalmente por personas que no pueden recibir la Sagrada Comunión, como los enfermos, los divorciados y vueltos a casar, y aquellos que aún no han sido recibidos en plena comunión con la Iglesia. Santo Tomás de Aquino lo describió como "un deseo ardiente de recibir a Jesús en el santísimo sacramento y abrazarlo con amor" en un momento o circunstancias en las que no podemos recibirlo en la Comunión sacramental.

Acto de Comunión Espiritual

Mi Jesús, Yo creo que estas presente en el Santísimo Sacramento.

Te amo por encima de todas las cosas y deseo en mi alma.

Como no puedo en este momento recibirte sacramentalmente, ven al menos espiritualmente en mi corazón. Te abrazo como si ya te hubiese recibido, te abrazo y me uno del todo a Ti. Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti. Amén.

Además de Santa Teresa de Jesús, otros santos han alentado la Comunión espiritual:

"La Comunión es para el alma como encender un fuego que comienza a apagarse, pero que todavía tiene muchas brasas calientes; soplamos y el fuego arde de nuevo".

"Después de la recepción de los Sacramentos, cuando nos sintamos aflojar en el amor de Dios, recurramos de inmediato a la Comunión espiritual. Cuando no podamos ir a la iglesia, volvámonos hacia el tabernáculo; ningún muro puede separarnos del Dios bueno". San Juan María Vianney La Comunión espiritual es "un deseo ardiente de recibir a Jesús en el Santo Sacramento y un abrazo amoroso como si ya lo hubiéramos recibido". Santo Tomás de Aquino "¡Qué fuente de gracia hay en la

Comunión espiritual! Practíquela con frecuencia y tendrá más presencia de Dios y una unión más estrecha con él en su vida". San Josemaría Escrivá de Balaguer.



Cursillo Cursillistas del alrededor de la Diócesis de Knoxville se congregaron para asistir al taller de Paso a Paso. Asistieron más de 60 líderes de muchas parroquias incluyendo Santo Tomás en Lenoir City, San Patricio en Morristown, Santa Teresita en Cleveland, Todos los Santos en Knoxville, la Catedral del Sacratísimo Corazón de Jesús, y de otras parroquias del este de Tennessee. El taller fue dirigido por el Secretario Nacional de Cursillistas para la escuela de dirigentes del Cursillo de Cristiandad. Este taller explica y enseña el por qué y para qué de los Cursillos de Cristiandad y entender mejor la misión de los Cursillos.



Catequistas Casi 200 personas asistieron al Retiro Diocesano de Catequistas en la Catedral del Sagratísimo Corazón de Jesús en febrero. Estuvo a cargo de la hermana Mary Johanna Mellody OP, Hermana Dominica de Santa Cecilia de Nashville. En un espíritu de alegría y oración reflexiva aprendimos a manejar el catecismo y cómo estructurar lecciones catequéticas.



Él mora entre nosotros por el Obispo Richard F. Stika

Haz una Comunión Espiritual Ya sea que podamos recibir la Eucaristía o no,

siempre deberíamos desear estar unidos a Cristo

"No temas: yo estoy contigo; no te angusties, yo soy tu Dios'

Isaías 41:10

esde las primeras palabras del Adán caído: "Yo tuve miedo", el sentir miedo ha sido una parte inevitable de la realidad humana. Al igual que como lo experimentó Adán, el miedo tiene su modo de despojarnos dejando al descubierto la desnudez de nuestra vulnerabilidad y mortalidad. Pero no importa que tan abrumador pueda ser el misterio del miedo y del sufrimiento ya que existe un misterio infinitamente mayor del Nuevo Adán: el misterio de Fé que se hace presente sobre el altar en cada Misa y el cual reposa en el tabernáculo de nuestra Iglesia. Y como "Dios es amor" es este misterio de amor -la Presencia Real de Cristo en la Eucarstía la que "expulsa todo temor" (cf. 1 Juan 4:18). Cristo anhela que lo invitemos a nuestro corazón, que estemos siempre espiritualmente en comunión con Él, aún cuando no podemos unirnos a Él sacramentalmente.

En este tiempo de pandemia con sus restricciones de aislamiento, no podemos reunirnos como quisiéramos para la celebración de la Misa y para recibir a Jesús en la Eucaristía. Pero ha sido la enseñanza de la Iglesia durante mucho tiempo que cuando por razones lícitas no podamos asistir a Misa y recibir a Cristo sacramentalmente, podemos recibirlo espiritualmente.

Santo Tomas de Aquino describe la Comunión espiritual como "un deseo ardiente de recibir a Jesús en el Santísimo Sacramento y acogerlo muy amorosamente". La Comunión espiritual como tal, no substituye la Comunión sacramental la cual es el recibimiento físico real de la Sagrada Comunión, sino que es un ferveroso deseo de ella. Por lo tanto, siempre que sea posible asistir a Misa y recibir la Comunión sacramental ésta siempre deberá ser precedida y acompañada de una Comunión espiritual. Dependiendo de la devoción con la que nos preparamos espiritualmente para recibir la Comunión sacramental, así será la profundidad de los frutos que recibiremos de la gracia de este sacramento. Y Dios, quien conoce nuestro corazón, no retendrá los frutos de la gracia de la comunión de aquellos que realmente anhelan recibir la Eucaristía pero que sin culpa propia no la pueden recibir en ese momento.

La belleza de la Comunión espiritual es que podemos hacerla tan a menudo como dispongamos en nuestro corazón el deseo de estar en unión con el Sagrado Corazón de Jesús. Mientras que estamos limitados a la cantidad de veces que podemos recibir la Comunión sacramental en un día determinado, no existe tal límite para la cantidad de Comuniones espirituales que podemos hacer en un día.

La Iglesia distingue tres formas de "comulgar": recibir la Comunión. La primera es para aquellos que la reciben solamente sacramentalmente, es decir, sin prepararse espiritualmente para la Eucaristía. San Pablo habla de la gran importancia de examinar nuestro corazón y prepararnos dignamente: "Por tanto quien coma el pan o beba la copa del Señor indignamente, será reo del cuerpo y de la sangre del Señor. Examínese cada cual, y coma así el pan y beba de la copa. Pues quien come y bebe sin discernir el Cuerpo, come y bebe su propio castigo".

¡Siempre debemos recurrir al poder de purificación de la misericordia de Cristo en el confesionario!

La segunda forma de recibir la Comunión es hacerlo espiritualmente, de lo cual ya hemos hablado algo. Y la tercera forma es recibir ambas, la Comunión espiritual como sacramental tanto sea posible. Porque al prepararnos espiritualmente nos ponemos la

Siga al Obispo Stika en Twitter @bishopstika cuando él comparte con nosotros las noticias de la diócesis

prenda de boda que se nos ha confiado en el bautismo. Hacerlo es acercarse al "Sacramento entre el Esposo y la Esposa", como San Juan Pablo II llama a la Eucaristía, con un corazón nupcial.

Pero la Iglesia también nos recuerda que "aquellos que, teniendo el poder de recibir con la preparación adecuada el Sacramento del Cuerpo y la Sangre de Nuestro Señor y se conforman solamente con una comunión espiritual, se están privando de las ventajas celestiales más grandes" (Concilio de Trento).

Entonces, cada vez que podamos asistir a Misa y recibir a Cristo en la Eucaristía, debemos hacer una Comunión espiritual como parte integral de nuestra preparación para la Comunión sacramental. Y si no podemos recibir a Cristo en la Eucaristía por causas que no son nuestra culpa, debemos hacerlo espiritualmente con un corazón ardiente y fervoroso.

De ser posible, vea una transmisión en vivo de la Misa, visite la página web de su parroquia o de la diócesis (dioknox.org) para conocer los horarios. Aunque se encuentre a kilómetros de distancia de la iglesia donde se esté celebrando la Misa, con el anhelo de su corazón estará presente al pie del altar y recibirá los frutos de la gracia de este gran sacramento.

¿Cuál es la mejor manera de preparase uno para recibir una Comunión espiritual? Si bien no hay fórmulas particulares de palabras que uno debe rezar, podemos usar esta oración de San Alfonso Liguori:

"Oh Jesús mío, creo que estás presente en el Santísimo Sacramento. Te amo por encima de todas las cosas y deseo recibirte en mi alma. Como ahora no puedo recibirte sacramentalmente entra al menos espiritualmente en mi corazón. Te acojo como si ya estuvieras aquí y me uno enteramente a Ti. Nunca permitas que me separe de Ti.

También es una excelente práctica hacer todos los días un ofrecimiento matutino como el siguiente: Oh Jesús, a través del Corazón Inmaculado de María, te ofrezco mis oraciones, obras, alegrías y penas de este día por todas las intenciones de Tu Sagrado Corazón y en unión con el Santo Sacrificio de la Misa por todo el mundo, para la salvación de las almas, la reparación de los pecados, la unificación de todos los cristianos, y en particular, por las intenciones del Santo Padre durante este mes. Amén. También se recomienda el hábito de rezar la Coronilla de la Divina Misericordia especialmente a las tres en punto de la tarde (la Hora de la Misericordia). La oración que comienza en cada decena y las que siguen son una extensión poderosa de la Santa Misa:

Padre Eterno, te ofrezco el Cuerpo y la Sangre, el Alma y la Divinidad de tu Amadísimo Hijo, nuestro Señor Jesucristo, en expiación por nuestros pecados y los del mundo entero -Por su dolorosa Pasión, ten misericordia de nosotros y del mundo entero.

Y desde luego, debemos crearnos el hábito de rezar el Viacrucis y el Santo Rosario.

La Comunión espiritual frecuente, como lo atestiguan los santos, es lo que hace crecer la puerta de nuestro corazón y mantenerla siempre abierta a Nuestro Señor y Rey, como se expresa bellamente en el Salmo 24:7: "¡Puertas, alzad vuestros dinteles, alzaos, puertas antiguas, para que entre el Rey de la Gloria!". ¡Y al recibir a Cristo espiritualmente en nuestro corazón, recibimos el Amor que "expulsa todo temor"! ■



3 Consejos Prácticos para Mantenernos Conectados en Este Tiempo

por Brittany Garcia

🕇 omo todos saben, estamos viviendo un momento ✓ único en la historia con el COVID-19. Es un momento de confusión para todos y brinda mucho miedo y ansiedad. Nuestra diócesis, igual como la mayoría de las otras diócesis en los Estados Unidos, ya ha cancelado la celebración pública de la Santa Misa y los eventos diocesanos y parroquiales. En medio de esta pandemia del coronavirus, es súper importante mantener nuestra fe y confianza en Dios sobre todo, pero también no perder el contacto de uno con el otro aunque no pueda ser físicamente en persona. Vivimos en una sociedad que nos aísla del uno al otro en la vida normal. Nos cuesta encontrar una comunidad más que en muchos otros países, por ejemplo. Y para algunos jóvenes la comunidad de la iglesia es su familia, ya que no viven con su familia biológica por cualquier razón. Y con este virus corremos el riesgo de aislarnos aún más sino buscamos la manera de mantenernos conectados intencionalmente.

Les comparto 3 consejos prácticos para mantenernos conectados a pesar del coronavirus:

1. Aumenta tu oración personal para conectarte con Dios. Primero que nada, tenemos que mantenernos conectados con Dios y no aislarnos de El en este tiempo sino aprovechar para aumentar nuestra vida de oración personal. Ahora es el tiempo de aprender una nueva oración, crear tiempo en tu día para hacer la lectura espiritual, formar una rutina diaria de oración, pensar en cómo hacer de tu hogar una iglesia doméstica de verdad, etc. Muchas parroquias, párrocos y personas en la comunidad se están congregando a través de las redes sociales para orar juntos. ¡Aprovechemos! Y como no tenemos la opción de ir a la Misa Dominical en persona los domingos, haz algo para alimentarte espiritualmente en la hora que normalmente vas a la Santa Misa. Para revisar la lista de las transmisiones de Misa o para leer las lecturas del día

para alimentarte con la Palabra de Dios visita: https://dioknox.org/ covid-19-es/.

2. Llama o escribe a otras personas para conectarte con alguien en lo personal. ¿Cuántas veces nos decimos que nos gustaría saber cómo está tal persona, pero a la vez nos cuesta encontrar el tiempo de comunicarnos con esa persona? Pues, todos tenemos más tiempo para hacer llamadas, escribir cartas y enviar mensajes. Piensa en las personas que conoces que a lo mejor se sienten muy solas en esta cuarentena o que tengan mucho miedo: los jóvenes que viven solos, los ancianos en el asilo, los enfermos en los hospitales, los abuelos en casas, las mamás que acaban de dar luz y no pueden tener visitas, los padres de familia sin trabajo, etc. Piensa en esas personas y busca la manera de brindar tu cariño, aunque no puedes pasar a visitarlos. Puede ser que decidas hacer algo a través de una llamada, un video personal, un mensaje de ánimo, una carta, un paquete sorpresa que dejas en frente de su casa, etc. Aprovechemos de este tiempo para acercarnos aún más a las personas que apreciamos pero que no siempre les decimos. 3. Participa en una reunión virtual para conectarte con un grupo grande. Estos días hay muchas oportunidades de conectarnos virtualmente con grupos grandes. Solo con el Facebook hay un montón de oportunidades de conectarnos virtualmente para asistir a eventos virtuales, tomar café mientras rezamos juntos, conversar a través de los webinars, etc. Si tu grupo de jóvenes no se ha reunido ya por más de 2-3 semanas, sería bueno considerar reunirse virtualmente para mantener el contacto de uno con el otro. Además, estos momentos son momentos para poner en práctica el cuidado pastoral, entonces estas reuniones pueden servir para compartir temas, claro, pero también pueden servir para preguntar cómo está cada quien, como se encuentra su familia, si necesita algo o si tiene una petición particular para ser incluida en las oraciones de los miembros del grupo. ■

El Coronavirus y nuestra vida diaria: Testimonio

por Katya Vela-Mendoza (feligresa de San Juan Neumann, Farragut)

■enía idea de cómo iba a ser este mes de Marzo: llevar y recoger a mis hijos de la escuela, llevarlos a sus actividades, ir a sus competencias deportivas, etc... iba a ser un mes bastante ocupado, pero todo cambió repentinamente, con la llegada del Coronavirus a nuestra sociedad y a nuestras vidas. Las escuelas se cerraron, los eventos tuvieron que cancelarse y ahora se trabaja desde casa (los que podemos tener ese privilegio). Comprendí que mi familia tiene que cuidarse y protegerse para no ser el eslabón que pueda contagiar a más personas, pues este virus se presenta en algunos sin ningún síntoma o síntomas leves, y en otros casos puede ser mortal. Entendimos que unos de los mayores riesgos para la comunidad era si los hospitales llegaran a saturarse con pacientes que necesitan de ayuda

médica y respiradores artificiales. Por eso la importancia de reducir el número de personas que contraigan este virus. De esa manera decidimos hacer algo muy sencillo para colaborar: Quedarnos en casa.

En estas circunstancias, el Señor me da la oportunidad de practicar más a menudo la solidaridad, pensando en el prójimo al quedarme en casa, al lavarme muy bien las manos, al velar por mi vecina que es una persona de alto riesgo, al no comprar todos los rollos de papel higiénico que encontré en la tienda, al orar y pedir por todos los afectados. Es hora de orar más que nunca. Donde termina lo que el hombre humanamente puede hacer, empieza a actuar el poder de Dios, que no tiene límite. En ese sentido, hace varios días, haciendo uso productivo del tiempo que tenemos ahora, nuestra familia ha empezado a rezar el rosario todos los días, y sabemos que nuestra Madre del cielo intercederá por sus hijos ante Nuestro Señor. ■



Nueva Misa Dominical ¡Felicitaciones a los feligreses de la parroquia San Juan Neumann, en Farragut! por iniciar la Misa dominical en español el pasado 8 de marzo a las 12:30 p.m. Presentes están numeroso miembros del equipo del Ministerio Hispano de la parroquia junto con su párroco Padre Joe Reed.

Comunión viene de la página 1 con la comunión espiritual y han sido testigos del gran valor de esta devoción. Santa Catalina de Siena, una gran santa italiana que por su santidad y sabiduría es doctora de la Iglesia, narra que tuvo una visión en la que el Señor le mostró dos cálices: una copa de oro y la otra de plata. En la visión el Señor le explicó que en el cáliz dorado conservaba sus comuniones sacramentales y en el cáliz plateado guardaba sus comuniones espirituales. ¡Las dos comuniones son importantes para Jesús!

El Padre Pío tenía la costumbre de hacer una comunión espiritual muchas veces al día deseando estar unido siempre a Jesús, en todo lo que hacía.

San Josemaría Escrivá tuvo una gran devoción a la comunión espiritual, que aprendió y repitió desde pequeño. Más tarde escribió diciendo a los jóvenes: "¡Qué fuente de gracias es la Comunión espiritual! Practícala frecuentemente y tendrás más presencia de Dios y más unión con Él en las obras".

San Maximiliano Kolbe, mártir de la persecución nazi, exhortaba a hacer continuamente la comunión espiritual, que seguramente le acompañó en sus últimos días cuando estuvo encerrado en la celda del campo de concentración antes de ser ejecutado.

San Juan Pablo II también fue un gran defensor de la comunión espiritual, escribió sobre ella en sus encíclicas y habló a los jóvenes sobre ella en las vigilias eucarísticas de las Jornadas Mundiales de la Juventud que él comenzó.

Hna. Celia viene de la página 1

de que Dios nos nos abandona y que nos hace fuertes en nuestra debilidad. Yo no soy nada supersticiosa pero me animo a contarles un detalle que me trajo mucha paz, ya que yo estaba rezando mucho por ella y su condición. El día que la Hna. Celia falleció yo soñé con ella. En mi sueño la vi muv linda, con su hábito azul, velo y camisa blanca. Ella entraba por una puerta, muy apurada y me dijo "tengo que recoger mis cosas" y me hizo adiós con la mano mientras se dirigía a otra puerta por la que entró con una maletita. La ví contenta y activa. Recuerdo también que cada vez que viajaba a Mexico en su generosidad me traía ricos chocolates del jimador. No hay duda que su ejemplo de fe y esperanza permanecerá en nuestros corazones. A continuación compartimos su biografía:

La Madre Celia Martina Sánchez Coatl, Misionera del Sagrado Corazón de Jesús Ad Gentes nació el 21 de octubre de 1959 en San Bernardino Tlaxcalanzingo, Cholula,

Sus padres fueron el Sr. Feliciano Sánchez Rodríguez y la Sra. Francisca Coatl. Desde muy temprana edad ingresó a la Congregación de Misioneras del Sagrado Corazón de Jesús Ad Gentes esperando ahí cumplir la edad requerida por el instituto para ser admitida como religiosa.

En 1975 tomó hábito y el 28 de julio de 1977 hizo su primera profesión religiosa.

Estudió primaria, secundaria y normal primaria en el Instituto Normal Quevedo. Cursó espiritualidad y animación misionera en la ciudad de México en el CLAEM; estudió lengua extranjera en la Escuela Normal Superior del Estado de Puebla. En septiembre de 1982 fue nombrada superiora local y directora de la Escuela Primaria Miguel Hidalgo de

Ixtenco, Tlaxcala. De septiembre de 1985 a agosto ¿Cómo podemos hacer una comunión espiritual?

¡Fácil! Podemos hacerla en la presencia de la Eucaristía, cuando visitamos el Santísimo o cuando estamos en Misa y no podemos recibirle. O podemos hacerla en un momento de silencio, en nuestra casa, en una pausa de oración o en un momento en el que pensamos en Dios estando lejos de la Misa.

Basta con que pidas al Señor con todo tu corazón que venga espiritualmente a ti o que hagas con fe una oración de comunión espiritual. Sin embargo, puede ayudarte seguir estos cuatro pasos:

1. Haz un acto de fe: Expresa al Señor tu fe en su amor misericordioso y en su presencia real en la Eucaristía.

2. Haz un acto de amor: Dile al Señor que le amas sobre todas las cosas. 3. Expresa tu deseo inmenso de poder recibirlo.

4. Invita a Jesús a que venga espiritualmente a tu corazón.

Ahora que estamos viviendo momentos de tener que estar lejos de la comunión sacramental por la emergencia mundial, te invito a que descubras el valor de la comunión espiritual. Que cada día y especialmente en los momentos en los que estés lejos de la Misa y experimentes la necesidad de Dios, hagas este acto de fe y amor para pedir al Señor que te dé su gracia y su fuerza. Y que puedas decirle en tu comunión espiritual que quisieras recibirle, con la humildad y devoción con que le recibió su santísima Madre, con el espíritu y el fervor de los santos a lo largo de la historia. ■

de 1988, apoyó como coordinadora y profesora de grupos en la escuela secundaria del Instituto Normal Quevedo.

Fue integrante del equipo de misión en Tapachula, Chiapas.

El 29 de agosto de 1988 formó parte del equipo para hacer la fundación de la casa de Durango. Dirigió varios grupos eclesiales, en algunos lugares de México y EE.UU.

Trabajó más de 20 años como hermana misionera en la Basílica de los Santos Pedro y Pablo al servicio de nuestra comunidad hispana, y también sirvió a la comunidad en crecimiento en El Pastor del Valle y en Santa Brígida. La Hermana Celia fue instrumental en la construcción del ministerio hispano en el área de Chattanooga.

Después fue transferida a la Diócesis de Owensboro hasta diciembre de 2019. Fungió también como delegada regional de estos lugares. Después de ser diagnosticada con cáncer de estómago avanzado el otoño pasado regresó a México antes de Navidad ese año Regresó a la casa del Padre el 8 de marzo de 2020. D.E.P.

Laura Moore, secretaria de la parroquia Nuestra Señora del Perpetuo

"La Hermana Celia (QEPD) fue una gran maestra y amiga para mí, ella me ayudó mucho cuando yo empezaba en este ministerio. Siempre supe que contaba con ella y sus consejos, una gran persona con un deseo de ayudar inmenso. Ella iba a donde se le necesitaba y a la hora que fuera. Aquí en Chattanooga ayudó muchísimo al Ministerio Hispano, junto con el Padre Jim y todas las hermanas que estuvieron cuando ella estuvo. Tengo muchos recuerdos con ella que llevo en el corazón, pero hubo dos que quisiera mencionar. Uno es cuando fuimos a su despedida; ella se iba a Kentucky, ella estaba triste por su partida, pero cuando vio la iglesia

Anuncios Diocesanos

Obispo emite Decreto sobre las Liturgias de la Semana Santa

El 23 de marzo 2020 el Obispo Stika emitió un decreto para apoyar al clero y a los feligreses durante la celebración del domingo de Ramos y la Semana

El decreto ordena que no habrá celebraciones ni reuniones públicas durante la Semana Santa (tanto dentro como fuera de las iglesias, en el carro, etc). Las Misas las celebrará el sacerdote sin la presencia de los feligreses.

La Misa del Santo Crisma se pospone; la renovación de los votos sacerdotales y la consagración de los óleos se llevará a cabo durante la misma ocasión. El Rito de Iniciación Cristiana y/o unión en Comunión Plena que generalmente se celebran durante la Vigilia Pascual, se pospondrán y se reprogramarán una vez que se levanten las restricciones.

El Obispo Stika celebrará en forma privada las liturgias durante la Semana Santa y se transmitirán en vivo en el siguiente horario:

- Domingo de Ramos: Domingo 5 de abril a las 9:00 A.M.
- Jueves Santo: Jueves 9 de abril a las 7 P.M.
- Viernes Santo: Viernes 10 de abril a las 3 P.M.
- Vigilia Pascual: Sábado 11 de abril a las 7 P.M.
- Domingo de Pascua: Domingo 12 de abril a las 9:00 A.M.

Aviso importante

Debido a la actual pandemia del Coronavirus todos los eventos diocesanos han quedado cancelados hasta nuevo aviso. Entre estos eventos están:

- El Retiro de Enriquecimiento Matrimonial del 16 y 17 de mayo.
- Los Cursos presenciales de Formación Catequética programados para abril y junio.

Les pedimos que se mantengan atentos y visiten nuestra página de facebook: La Cosecha DOK, nuestra página de internet: lacosechadok.com o nos llamen al 865-637-4769 para más información sobre nuestros eventos. Estamos viendo la posibilidad de ofrecer los cursos de catequesis de manera digital. Para ver las Misas transmitidas en vivo por nuestras parroquias visite dioknox.org.

Ahora en que mantenernos conectados con la iglesia y nuestra fe es tan importante sintonice el programa de radio del Padre Julián Cardona "Creciendo en nuestra fe Católica" por la estación WKZX en la frecuencia 93.5 o por

https://tunein.com/radio/WKZX-FM-935-s30533/



1 de Abril- Día del Censo. Una fecha de referencia clave para el Censo 2020. Al responder a su censo, usted anotará a todos los que viven en su hogar el 1 de abril.

13 de Abril a 14 de Agosto- La oficina del Censo ayudará a las personas con respuestas en línea en lugares como supermercados ó centros comunitarios.

7 de Mayo a 14 de Agosto-Los censistas estarán visitando los hogares que no han respondido al Censo 2020 para asegurarse que todos sean contados.

31 de Diciembre- La Oficina del Censo entregará conteos de la distribución proporcional al presidente y al Congreso, como lo requiere la ley. Para llenar el Censo visite la pagina web: https://my2020census.gov/

llena y todo lo que le decía la gente y lo que le agradecían le dio mucho gusto recibir el cariño de la gente que ella se había ganado. Cuando se fue a Kentucky seguimos en contacto. Yo le llamaba y platicábamos siempre dándome ella los mejores consejos, y nos veíamos cuando ella venía a Chattanooga y tenía tiempo de reunirse. La segunda es cuando fuimos a visitarla al Hospital antes de que se fuera a México. Ese día se sentía un poco mejor, y estuvimos platicando, tuve la oportunidad de decirle lo que ella había sido para mí y que la quería mucho. Hermana Celia ¡la queremos y extrañamos mucho!" Mauricio Domingo, feligrés de la Basílica de los Santos Pedro y Pablo

Ella fue y será recordada como la madre de la fe de muchos fieles de la basílica, porque se entregó a su trabajo con todo, aún cuando no estaba en condiciones físicamente pero núnca demostró que no podía. Todo lo que se proponía lo lograba con esfuerzo y trabajo, y siempre estaba para escuchar a quien lo necesitaba y ayudaba de la mejor manera posible. Nos enseñó que todo lo que uno se propone se consigue siempre y cuando poniendo a Dios en primer lugar en todos nuestros proyectos porque con Dios somos más que vencedores.

El 16 de marzo pasado, se celebró una misa conmemorativa para la hermana Celia Sánchez, MAG (1959-2020), en la Basílica de los Santos Pedro y Pablo celebrada por el padre David Carter, Rector, asistido por Diácono Gaspar DeGaetano y Diácono Erasmo Hernández. Los sacerdotes concelebrantes fueron el P. Manuel Pérez, P. Peter Iorio y el P. Alex Waraksa.

"Somos un puente de esperanza para nuestro pueblo en estos tiempos

difíciles" Por Hna. Imelda Misionera del Sagrado Corazón de Jesús Ad Gentes

donde se nos ha pedido distanciamien-

En este tiempo de Crisis mundial

to social, estamos utilizando la plataforma de los medios de comunicación para estar presentes espiritualmente en los hogares de nuestras comunidades en una realidad virtual. Unas semanas antes de que dejáramos de tener misas estuvimos avisando que se registraran en myParish app donde estaríamos mandando mensajes de la parroquia v

transmitiendo la santa misa. En el canal de Visión católica TV. Internacional que uno de los líderes ya estaba transmitiendo algunas reflexiones desde hace un año, estaríamos dando reflexiones y también transmitiendo la misa dominical.

Gracias a Dios en la comunidad contamos con el apoyo de nuestro párroco y líderes donde estamos mandando mensajes de texto de reflexiones, oraciones de la comunión espiritual, avisos de ayudas que ofrecen los condados, contamos con el apoyo de la paz donde nos mandan información de otras organizaciones de ayudas para los niños y de cómo pueden hacer para que les esperen para pagar la renta, agua, luz, etc. por esta situación.

Cuando me necesitan físicamente les atiendo con prudencia en sus necesidades espirituales y materiales. Nuestra parroquia "Basílica Santos, Pedro y Pablo" está abierta de 12:00pm a 6:00 pm para la adoración al Santísimo Sacramento y oración. (teniendo la prudencia de no estar masivamente).

Por ahora estamos en distanciamiento social, pero más unidos espiritualmente en oraciones por los medios de comunicación, nuestra presencia por estos medios es importante para que la gente siga siendo personas de fe y ver la gracia de Dios en estos momentos y que no están solos.

En estos tiempos difíciles les invito a mantener la virtud de la esperanza para que purifiquemos todo aquello que hacíamos por rutina y como el barro en manos del alfarero moldearnos para ser una mejor persona cristiana, para amar a Dios con todo nuestro corazón.